

U.R.B.A.N.I.

DECEMBER • 2016

Interna revija Javnega holdinga Ljubljana, javnih podjetij in Mestne občine Ljubljana



Interna revija
JAVNEGA HOLDINGA Ljubljana,
javnih podjetij in Mestne občine
Ljubljana

JAVNI HOLDING
Ljubljana, d.o.o.

Tel.: 01 474 08 23
urban@jhl.si
www.jhl.si

Uredništvo
Justina Simčič
Nina Šibič
Tina Berčič

Produkcija
LALITA, d.o.o.

Naslovnica
DOLCE VITA
fotografija LALITA



HVALEŽNOST

*Drago naše leto 2016, hvala za vse tople poglede,
lepe trenutke, sladke pregrehe in sijoče nasmeh.
Hvala tudi za vse drzne izzive ter nekatere ovire!*

*Prišepni prijatelju, ki prihaja za tabo, naj bo tudi on
radodaren z lepimi in prijaznimi trenutki,
ki grejejo naša srca in lepšajo življenje.*

Srečno!
Urednice Urbana

Poišči svojo pot.

Ne dovoli, da ti jo odrejajo drugi,
to je samo tvoja pot!
Drugi lahko gredo kos poti s tabo,
nihče pa ne more naprej
namesto tebe.

(indijanska misel)

Naziv Ljubljana Zelena prestolnica Evrope 2016 pomeni izjemno čast, a hkrati tudi zavezo, da sledimo zastavljenim ciljem in primere dobre prakse širimo naprej. Interno revijo Urban smo natisnili na papir, ki ustreza ekološkemu standardu FSC CoC. Certifikat FSC CoC prispeva k varovanju okolja in trajnostnemu razvoju, saj omogoča sledljivost surovin od gozda do končnega uporabnika ter tako zagotavlja odgovorno ravnanje z okoljem.

Spoštovane sodelavke, poštovani sodelavci, dragi člani velike mestne družine!



foto: Nik Rovar

Leto, ki gre počasi h koncu, je bilo zares izjemno. Naša prelepa Ljubljana je žarela v soju naziva **Zelena prestolnica Evrope 2016**. Ta laskavi naslov je zaznamoval naše celotno leto, postavil nas je na sam vrh Evrope, Ljubljano smo trdno zasedrali na okoljskih, gospodarskih, turističnih in še mnogih drugih zemljevidih sveta, širili smo trajnostne prakse med meščankami in meščani ter med domačo in tujo strokovno in splošno javnostjo; pripravili smo izjemen program, projekte in ukrepe, s katerimi vsak dan posebej oblikujemo lepo, zdravo in prijetno okolje, v katerem vsi živimo skupaj, v sožitju z naravo.

Poleg vseh teh rezultatov sem izjemno ponosen še na en vidik tega naziva: na naše sodelovanje, medsebojno spoštovanje, povezanost, delavnost, pozitivno energijo in nenazadnje na izjemno spoštljiv odnos do našega okolja, našega mesta.

Naziv Zelena prestolnica Evrope je člane naše velike mestne družine še bolj povezal. Vsi smo se trudili za isti cilj in zanj naredili vse v svoji moči. Kako lepo je bilo opazovati vaše inovativne ideje, s katerimi ste skupaj s sodelavci nadgrajevali zastavljene projekte, vaše kreativne zamisli, ki so pripeljale do enkratnih dogodkov in aktivnosti, obarvanih z zeleno noto. S tem smo to leto rasli vsi mi, postavili smo nove, višje standarde, vse z mislijo na kakovostno življenje naših prebivalcev v lepi, čisti, zeleni, urejeni, zdravi in tovariški - z eno besedo najlepši Ljubljani. Znova smo dokazali, da smo najboljši servis našim meščanom in obiskovalcem. Verjamem, da bo tako tudi v prihodnje.

Drage sodelavke in sodelavci,

bodite ponosni na svoje dosedanje delo in dosežke! Na krilih letošnjih zmag lahko pogumno vstopimo v leto 2017 in verjamem, da je pred nami še eno izjemno leto, polno novih izzivov, osvojenih ciljev in izjemnih rezultatov.

Ljubljana je že polna prazničnega dogajanja, novoletna okrasitev in pester program, namenjen vsem generacijam, vabita v središče našega mesta. Privoščite si zabavo, druženje in prireditve po svojem okusu, nagradite se za vse dosežke letošnjega leta in si naberite energije za vstop v novo leto. Preden se povsem prepustite prazničnemu vzdušju, druženju s prijatelji in znanci, dovolite, da vas povabim še na zaključno prireditev zelenega leta **ZELENA NOČ.ZATE**, ki bo v ponedeljek, 2. januarja 2017, ob 20. uri na Kongresnem trgu. Skupaj bomo uživali ob nastopu Perpetuum Jazzile in se spomnili vseh presežkov **Ljubljane, Zelene prestolnice Evrope 2016**.

Srečno, zdravo in uspešno 2017 vam želim!

Zoran Janković
Župan



foto: Urban Štebljaj

Drage sodelavke, cenjeni sodelavci, spoštovani člani velike mestne družine!

Uspešna zgodba najlepšega mesta na svetu, ljube zelene Ljubljane, je navdih in ideal mnogim, tako v Ljubljani, Sloveniji kot tudi preko naših meja. Je zgovoren dokaz, da se z jasno vizijo, dobro strategijo in trdim delom lahko doseže tudi tisto, kar na prvi pogled zglada nemogoče. Za nami je nadvse srčno leto, ki smo ga preživeli v duhu Zelene prestolnice Evrope. Skupaj smo se veselili razglasitve, skupaj smo prevzemali odgovornost za zelene odločitve in se vse bolj zavedali pomembnosti solidarnosti do okolja in bodočih generacij. Vse bolj se je krepila tudi naša povezanost. In vse bolj in bolj sem se zavedala, kakšna ekipa smo.

Skoraj ga ni med vami, ki še ni slišal za uspešnega ameriškega poslovneža Steva Jobsa, ki je inspiracija in velik učitelj mnogim po svetu. V enem izmed svojih govorov je povedal: »Strastni ljudje so tisti, ki lahko iz sveta napravijo boljši kraj.« Če povzamem po velikem »mojstru«, lahko z vsem srcem in dušo zapišem, da ste prav vi **strastne sodelavke in sodelavci tisti, ki vsak dan, zopet in znova, delate »boljši kraj«, lepše in prijetnejše okolje tako za sočloveka, kot tudi za naravo.** Zato se vam, drage sodelavke in sodelavci iz srca najlepše zahvaljujem! Vaša strast, vaše zamisli in ideje ter zagnanost pri delu so tisti, zaradi česar sem hvaležna in vesela, da sem del te ekipe, ki se bo v zgodovino Ljubljane in okolice zapisala kot tista, ki je premikala meje, dosegala nemogoče in naredila nedojemljive spremembe na bolje! Želim si, da se naša skupna uspešna zgodba piše tudi v prihodnje!

Vam in vašim dragim želim, da boste v letu 2017 še naprej strastno sledili klicu svojega srca in glasbi svoje duše, predvsem pa v sreči in veselju po svetu hodili lahkih nog in s širokim nasmehom na ustih.

Bodimo **zaljubljeni** v življenje!

Zdenka Grozde
Direktorica Javnega holdinga Ljubljana

Spoštovane sodelavke, spoštovani sodelavci!



foto: Nik Rovar

Mi vsi smo v službi javnosti, ki zelo kritično (včasih žal tudi kritizersko) spremlja vse, kar počnemo. Osnova in cilj našega dela je, da bi se v naši lepi Ljubljani prav vsi, tako meščanke in meščani, kot tudi obiskovalke in obiskovalci počutili čim bolje in bi zato radi bivali v urejenem in čistem mestu, kjer se počutijo varne in imajo na voljo dobre storitve.

Vesela sem, ko slišim pohvalne besede o našem skupnem delu, med katerimi je tudi nedavna pohvala tujega predsednika, da je na ulicah Ljubljane srečeval zadovoljne ljudi z nasmehom na obrazih, kar kaže na njihovo zadovoljstvo in optimizem.

Ja, drage sodelavke in sodelavci, to so **rezultati našega skupnega dela**, saj s številnimi projekti odpiramo vedno več javnih prostorov, izboljšujemo javno infrastrukturo, promet prilagajamo pešcem in kolesarjem, skrbimo za okolje in ponosno nosimo naziv Zelena prestolnica Evrope 2016. Naše delo je Ljubljani prineslo mnoge prestižne mednarodne nagrade, ki dvigujejo ugled mesta tako doma kot tudi v tujini. Na osnovi dosedanjih rezultatov lahko optimistično gledamo v prihodnost, ko bomo še izboljševali naše vsakodnevne storitve, vedno z mislijo na reševanje potreb ljudi, ki živijo z nami. Vse to je veliko lažje zaradi dobrega medsebojnega sodelovanja. Res je, pogosto smo zelo obremenjeni in takrat nas zamika, da bi svojo slabo voljo stresli na prvega, ki pride mino. Takrat se ustavimo za trenutek in se spomnimo, da nas povzdignjen glas morda trenutno sprosti, na dolgi rok pa prav gotovo veliko več dosežemo z močjo argumentov kot z argumentom moči.

Sodelavke in sodelavci naše velike mestne družine ste naš največji kapital, nekateri obrušeni dragulji, drugi trdni podporni kamni, nekateri pa tudi pesek, ki zavira kolesje napredka – povsem enako kot na vseh drugih področjih življenja. Ljudje smo si različni in ravno to nas bogati, saj ravno ti različni pristopi pripomorejo h končnemu kakovostnejšemu rezultatu.

Želim vam lepo in veselo praznovanje ter prehod v leto 2017! Naj se na vaših obrazih zrcali veselje ter zavedanje, da s svojim vsakodnevnim delom soustvarjate veliko in uspešno zgodbo prepoznavnosti Ljubljane na zemljevidu sveta.

Srečno 2017!

Jožka Hegler
Direktorica Mestne uprave

Dobri temelji in ravnovesje

JAVNI HOLDING LJUBLJANA

Lepe, svetla, praktična, polna zanimivih detajlov, koristnih elementov, barv in polna življenja. Takšnega opisa hiše se ne bi branil noben ponudnik hiš in stanovanj. Če vprašamo projektante, kaj potrebujemo za takšno hišo, bo njihov odgovor nedvomno: dober načrt in dobre temelje. V Javnem holdingu Ljubljana zagotavljamo prav to. Naše strokovne službe s svojimi odličnimi storitvami ponujajo dobre temelje javnim podjetjem, ki skrbijo za nemoteno oskrbo meščank in meščanov. Nismo vidni na prvi pogled kot je vidno pročelje hiše, ampak smo kot dobri temelji, ki zagotavljajo trdnost in nemoteno delovanje. To trdnost dosežemo z izvajanjem pravnih, kadrovskih in finančnih storitev, načrtovanjem in vzdrževanjem informacijskega sistema ter pripravo in izvedbo vseh postopkov javnih naročil za javna podjetja. Poleg tega skrbimo tudi za pripravo usklajenih, strateško usmerjenih načrtov za prihodnost povezanih javnih podjetij. Letošnje leto je bilo poleg številnih »zelenih« aktivnosti pospremljeno tudi s pripravo in usklajevanjem strateških načrtov do leta 2021, ki bodo v letošnjem decembru obravnavani na najvišjih organih družbe. Skrb za okolje, inovativnost in zadovoljen uporabnik so vrednote, ki jim sledimo.

Strateško usmerjeno načrtovanje vključuje tudi skrb za ravnovesje vsega kar je potrebno za dobro delovanje povezanih družb in za miren vsakdan zadovoljnih uporabnikov. Naše babice so za ravnovesje in harmonijo skrbele s potrpežljivostjo, nasveti in zavestjo, da je tudi naravo potrebno spoštovati. Marsikateri njihov nasvet je danes še kako aktualen. Dom lahko čistimo z naravnimi sredstvi kot so kis, limona in soda bikarbona. Učinki bodo podobni kot pri agresivnih čistilih, okolje pa bo takšnega čiščenja veliko bolj veselo. Tudi pri vzpostavljanju ravnovesja so babice poznale prave skrivnosti.

Domača mešanica za ravnovesje

Oživi starodavne navade in za vsakdanje pitje uporabljaj čajno mešanico, ki jo skozi sezono dopolnjuješ. Pomladi začni z nabiranjem cvetov bezga, nadaljuj z dobro mislijo in vmes dodajaj izbor zelišč, ki jih nudita vrt in narava. Čajna mešanica bo tako vedno nekoliko drugačna.

Za užitek in druženje so primerni čaji, ki s svojo aromo zbistrijo duha ali pa po napornem dnevu

umirijo in omogočijo, da se posvetiš sebi in svojim bližnjim. Izbor zelišč za tak domači čaj je širok, vključuje pa zelišča, ki imajo prijetno aromo.

Čaj za umiritev pripravi z zelišči, ki imajo vonj po limoni. Zelo primerna so melisa, citrunka, materina dušica in limonski timijan. Čaj za dobro počutje lahko pripraviš iz posameznega zelišča ali pa poiščeš sebi lastno kombinacijo. Ker te mešanice niso namenjene zdravljenju, lahko zelišča kombiniraš bolj poljubno. Namen je predvsem vzpostaviti prijeten okus in vonj, ki napolni prostor, kjer čaj pijemo.

Različne vrste mete so primerne za čajne mešanice, saj jim daje rahlo ostrino, vendar v mešanici ne sme prevladovati. Z meto kombiniramo zelišča z milejšim in svojstvenim okusom. Dobro se sklada s citrunko, meliso, dobro mislijo, timijanom, materino dušico in bezgovim cvetjem.

Čajni mešanici lahko dodaš tudi obarvane dele cvetov. Tak čaj je lep že v vrečki ali primerni posodi, lahko pa je primerno darilo prijateljem, ki jim uživanje v zeliščnih okusih pomeni kaj več. Primerni so ognjičevi cvetovi, ki dajejo oranžne tone, cvetovi plavice za modre odtenke, lističi neškropljenih vrtnic z odtenki rožnate in rdeče, ali cvetovi okrasnega hibiskusa.

Harmonija okusov in vonjev je prava pot do ravnovesja.

(vir: dr. Janko RODE – interno gradivo za udeležence predavanja o čajih in čajnih mešanicah)



SEZNAM ŽELJA

HITREJŠI AVTO Z VSO OPREMO,
BOLJŠO URO Z VIŠJO CENO,
POTOVANJE OKROG SVETA
IN NOVE SRAJCE, ČE SE DA?
IN ŠE NA TONE ČOKOLADE,
CIGARE DRAGE IZ NAVADE,
NĚŠTETO LAJKOV, SHEROV IN FRENDOV
IN OGLED 5 NOVIH BENDOV.

Vsi bi radi nekaj, kar si želimo, ne pa tisto, kar potrebujemo. Uresničimo si želje tako, da smo dobri tudi do drugih. S stvarmi, ki jih je nežno uporabljal že kdo pred nami, z nepozabnimi doživetji in z izbiro pravičnitrgovskih izdelkov.

Srečno 2017. Snaga Ljubljana.

www.snaga.si



Pitna voda kot državljanska pravica

JP VODOVOD-KANALIZACIJA



Letošnje leto zaključujemo z veličastnim občutkom, da imamo priložnost prisostvovati izjemnim spremembam, saj se zaradi poslanstva, ki ga imamo - to je skrb za varno oskrbo s pitno vodo - spreminja temeljni akt države, Ustava RS. Verjamemo, da zapis pravice do pitne vode ne bo le formalen sestavek, ampak pričakujemo, da bo pozitivno vplival na življenje vseh nas in naših zamečev. Voda je dobrina, ki si brez dvoma zasluži vpis v Ustavo RS. Želimo si, da bodo odločevalci, ki bodo krojili prihodnje spremembe na področju upravljanja z vodami, prepoznali, kako velike premike v družbenem okolju lahko s spremembami v pravo smer povzročijo. Pričakovanja splošne in strokovne javnosti so velika. Zagrabimo priložnosti, ki se ponujajo! Odgovornost ni zgolj na ramenih odločevalcev, ampak tudi na ramenih nas, uporabnikov vode. Voda je naša skupna odgovornost.

Leto zaključujemo tudi z občutkom ponosa, ker opravljamo pomembno poslanstvo. Delo, ki ga želimo vsak dan opravljati najbolje, nas osrečuje in bogati. Ljubljanska voda ima ljubljanski karakter.

Kombinacija po navdihu

Občuti vodo s karakterjem tudi v decembrskem vzdušju. Poleg naravne pitne vode iz pipe potrebuješ le kanček kreativnosti ter kakšen ekološki sadež in ščepec začimb. Dopolni pitno vodo s kombinacijo po svojem okusu in navdihu: uporabi svoje najljubše. Morda te kot dodatek vodi premamijo koščki ingverja, pomaranče ali limone, katerih okus lahko obogatiš s ščepecem ene izmed dišečih decembrskih začimb: vanilje, cimeta, klinčkov ali kardamoma. Če želiš slajši napitek, vse skupaj zaokroži z žlico ljubljanskega medu.



LJUBLJANSKI POTNIŠKI PROMET

Potovanje z javnim prometom je zelena odločitev. Trenutno imamo 68 avtobusov na metan, kar predstavlja več kot 30 % naše flote. Imamo 20 električnih URBANOV. Pet električnih Kavalirjev. V letih od 2007 do danes smo kupili kar 138 novih avtobusov, ki ustrezajo najsodobnejšim standardom EURO 4, EURO 5 in EURO 6.

Kakovost mestnega potniškega prometa je na ta način popolna: vsi mestni avtobusi so nizkopodni, klimatizirani, imajo prostore za osebe z oviranostmi, zvočne napovednike, ter LED zaslone za boljšo vidljivost objavljenih linij. Preprosto popolni.

Na leto 2016 smo še posebej ponosni. Dobili smo električna vozila URBAN, 26. novembra pa je po novi krožni liniji turističnih znamenitosti zapeljal električni vlak Urban. Velika želja se nam je izpolnila: vzpostavili

smo enega izmed prvih temeljev elektrifikacije prometa v Sloveniji. Zapeljati vas moramo samo še z električnim avtobusom. Kar bo kmalu.



S kolesi na bus!

Kako se prevetrili po službi na kolesu? Skupaj s prijatelji, družino ali kar s sodelavci. Malo drugače. Pokliči 01 58 22 400 in naroči avtobusni prevoz LPP skupaj s prikolico za 20 koles. Potem ni več ovir za izlet v okolico Ljubljane

ne ali na Kras ali celo na morje, hm... sonček, sol in prijetno druženje s kolegi sredi turobne zime. Poznaš še kaj lepšega?

To pa ni edino presenečenje. Spomladi lahko izbereš kombinacijo kolesa in LPP-ja na izbranih linijah do Vodice, Polhovega Gradca, Šentjošta, Logatca in predvidoma Grosupljega. Na več avtobusov bomo pripeli nosilce za 6 koles! Posebej priporočljivo za tiste, ki se z veseljem :) poslavljamo od zimskih oblog.

December je namenjen tudi prijetnemu druženju. Popestriš ga lahko z enourno božično krožno vožnjo z električnim vlakcem Urban, ki bo imel do konca decembra promocijsko ceno. Kaj je lažjega kot razkazati v toplem vlakcu celo Ljubljano prijateljem, ki niso iz Ljubljane?

Več na www.lpp.si.

Preprosto popolni



Bivanju dajemo utrip že 155 let

ENERGETIKA LJUBLJANA

Ste si kdaj rekli, kako lepo je, ko sredi zime pridemo domov in takoj začutimo objem toplote. Kako preprosto je odpreti radiatorje in toplota sama od sebe »steče« v naš dom. Kako lepo zadiši z našega štedilnika, ko nad plameni plina pripravljamo jedi za najbližje. In kako lahko je z enim samim dotikom domu dati svetlobo, ko jo ta potrebuje.

Da vam je danes toplo, svetlo, udobno in prijetno, da lahko kakovostno preživljate čas v krogu najdražjih, 24 ur na dan in vse dni v letu skrbimo v Energetiki Ljubljana, kjer letos obeležujemo 155 let oskrbe z zemeljskim plinom, 55 let oskrbe s toploto in 50 let visoko učinkovite proizvodnje električne in toplotne energije.

Tu smo bili, ko so nas potrebovali naši prastari starši in tu bomo, ko nas bodo potrebovali naši vnuki.

Da bo vaš december še lepši, še prijetnejši in tudi energetske varčen, pa z vami delimo še nekaj drobnih nasvetov:

Zlata pravila varčevanja z energijo:

- Zdrava bivalna temperatura prostora je med 19 in 21 °C.
- Priporočena temperatura v spalnici je 18 °C.
- Z znižanjem temperature prostora za 1 °C lahko prihranite 5-10 % energije.
- Izogibajte se sušenju na radiatorju - zastiranje ogrevalnih teles lahko poveča porabo

energije tudi do 10 %.

- Preprečite prepih v domu.
- Izklaplajte naprave, ko jih ne potrebujete.
- Ugašajte luči, ko jih ne potrebujete.
- Redno menjavajte vrečke v sesalniku.

Za omamen vonj iz kuhinje pa lahko poskrbi pita s hruškami in mandeljni. Priprava je enostavna.

Potrebujete:

- Sestavine za krhko testo:
 - 180 g moke
 - 160 g masla
 - 40 g sladkorja v prahu
 - 1 velik rumenjaki
 - 1 žlica sladke smetane
 - strok vanilije

- Sestavine za nadev:
 - 4 hruške
 - 300 g mletih mandljev
 - 150 g rjavega sladkorja
 - 150 g masla
 - 4 žlice sladke smetane
 - 2 jajci
 - lupina dveh pomaranč
 - ščep soli



Priprava:

Krhko testo:

- V posodo stremo na majhne koščke narezano zmečano maslo in sladkor. Z mešalnikom ju mešamo toliko časa, da sladkorja ne vidimo več. Dodamo rumenjaki in nastrgan strok vanilije, dobro premešamo, potem pa primešamo še pol moke. Vse skupaj mešamo toliko časa, da dobimo drobtinasto zmes. Vmešamo preostalo moko in žlico smetane ter ugnemo gladko testo, ki ga oblikujemo v hlebček, ovijemo v folijo za živila in damo počivat v hladilnik za vsaj 30 minut.

- Pečico segrejemo na 180 °C.

- Na pomokani površini ali peki papirju spočito testo razvaljamo na približno 3 milimetre debelo in z njim obložimo model za pite. Testo večkrat prebodemo z vilicami in ga potisnemo v pečico, kjer ga pečemo približno 15 minut, da se testo zlato rumeno obarva. Vmes preverimo, če se na testu delajo mehurčki – če se, jih prebodemo z zobotrebcom.

- Pečeno testo ohladimo in obložimo z nadevom, ki smo ga pripravili med peko testa.

Nadev:

- Naribamo lupini dveh pomaranč in prepražimo mandlje v suhi ponvi, da se obarvajo zlato-rjavo (zadišijo).

- Penasto umešamo zmečano maslo in rjavi sladkor. Dodamo prepražene mlete mandeljne, ščep soli, zatem obe jajci, sladko smetano in lupino pomaranč.

- Hruške olupimo, očistimo in razkosamo na osmine in narežemo na lističe.

- Hruške lepo razvrstimo po ohlajenem testu in zatem po njih razporedimo mandljev nadev tako, da v celoti prekrijemo vso površino (hruške niso vidne).

- Pekač s pito postavimo nazaj v pečico, kjer jo pečemo še 10 minut na 180 °C, zatem pa temperaturo zmanjšamo na 160 °C in pito pečemo še 30 minut ali malo več - toliko, da se pita lepo obarva.

Pito postrežemo ohlajeno, lepo se ji prileže tudi kepica sladoleda.

Dober tek!

(Prirejeno po receptu Hruškova pita z mandlji, www.gurman.eu)

Mir, tišina in tisoč lučk

ŽALE JAVNO PODJETJE



December je mesec luči, mesec druženja, mesec obdarovanja in hkrati mesec slovesa od starega leta in mesec, ko odpremo vrata novemu letu.

Decembra praznujemo z ljudmi, ki so nam najbližji. To je tudi mesec, ko se pogledu »nazaj«, na preteklo leto, ne moremo upreti. Ko je še svež spomin na 1. november, dan spomina na mrtve, spomina na tiste, ki so nekoč bili ob nas in jih danes ni več. Tudi spomin na tiste, zaradi katerih smo danes tu in to, kar smo.

Pokopališča so v novembru in decembru obdana v svojih barvah, na njih gori več sto tisoč lučk, ki svetijo v spomin na tiste, ki so nekoč bili tukaj z nami, se z nami veselili, z nami praznovali in z nami delili najlepše želje ob prihodu novega leta. Ob obisku njihovega groba na kratko postojimo in se poklonimo. Se za trenutek umirimo, prepestimo mislim ter spominom, ki nas vežejo na njih. Odnesejo nas daleč stran od ponorelega sveta. Za trenutek smo sami, srečni, da imamo sredi mesta Ljubljana zeleno oazo, kjer je možno začutiti mir in tišino. Kjer se povezujeta sedanost in preteklost. Umetnost in narava. Ta spokojni kotiček umiritve so naša pokopališča v MOL, za katera z vso skrbnostjo skrbimo že več kot 100 let.



Ne, nismo »grobarji«, nismo »maratonci«, v svoji dejavnosti smo težko inovativni, kljub temu da smo pionirji na svojem področju. Po nas se zgledujejo mnoga slovenska in tuja podjetja. Predvsem smo samo ljudje, ki smo z vami v vaših najtežjih življenjskih trenutkih, v trenutkih, ko človek potrebuje pomoč, razumevanje in toplino sogovornikov.

Vsem bralcem želimo, da v prihajajočem letu s svojimi najbližjimi ustvarijo in delijo najlepše spomine, ne samo ob dnevu spomina na mrtve, pač pa vsak dan.



Varno in zdravo

JP LJUBLJANSKA PARKIRIŠČA IN TRŽNICE

Letošnje leto je bilo zaznamovano s številnimi projekti, ki bodo še dodatno poskrbeli za prometno varnost udeležencev v prometu. V sodelovanju s pristojnim oddelkom MOL OGDP in izvajalci je bilo izvedenih veliko projektov, ki bodo bistveno pripomogli k boljšemu odvijanju prometa v mestu. Predstavljamo jih le nekaj:

- **Preureditev Zaloške ceste na odseku med AC in Zadobrovske ceste.** Ta del Zaloške ceste je postal moderna štiripasovna mestna vpadnica, z urejenim področjem za pešce in kolesarje.

- **Preureditev odseka Dunajske ceste med Dimičevo in Baragovo cesto.** Na omenjenem odseku je izvedena nova asfaltna površina, urejeno je varnejše zavijanje za vozila ter bolj pregledne in varne kolesarske steze.

- **Izdelava novega semaforiziranega križišča na Dunajski cesti v križišču z Vilharjevo cesto.** Udeležencem v prometu križišče ponuja nove smeri vožnje in tako razbremenjuje druga križišča.

- **Izdelava nove povezovalne ceste med Cesto na Brdo in Tržaško cesto.**

V vseh projektih so bile upoštevane najnovejše smernice projektiranja površin za vse udeležence v prometu. Dela so bila izvedena upoštevajoč nov pravilnik o cestnoprometni signalizaciji, kot tudi naziv Zelene prestolnice Evrope 2016, z dodatnimi ozelenitvami in zasaditvijo dreves.

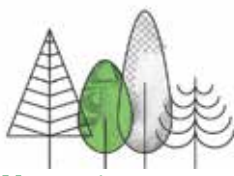


Za dobro jutro in uspešen dan

Pri nas izvajamo dve zelo različni dejavnosti, zato imamo dve priporočili. Ko si udeleženec v prometu, upoštevaj cestno prometno signalizacijo. Postavljena je zaradi nas, za našo varnost. Ko pa se ti zahoče, da se po mestu sprehodiš peš, zavij tudi na Ljubljansko osrednjo tržnico, kjer vedno najdeš sveže in kakovostne sestavine za pripravo zdravega smutija. Kdaj pa kdaj v pripravo smutija vključi celo družino. Priprava zdravega napitka lahko postane pravi družabni dogodek. Vsak naj dobi svojo nalogo. Vsi, še posebej otroci, bodo tak skupen napitek pili z velikim užitek.

Sestavine za 3-4 osebe: 2 do 3 pesti sveže špinacije, avokada, 1 manjša banana, 1 kivi, 4 dateljni, žlička presnega kakava, žlička pšenične trave, pest pekane orehov, pest kokosovih lističev in 3-5 dcl sirotke.

Sirotka je krepčilna tekoča hrana, ki uravnava presnovo in pospešuje razstrupljevalne in čistilne procese v telesu, saj spodbuja delovanje ledvic, jeter in žolčnika. Če pa otrokom okus sirotke nikakor ne gre, jo lahko nadomestiš s kozarcem vode.



Za boljše in lepše življenje

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije (RRA LUR) skrbno in uspešno pripravlja ter izvaja številne projekte, ki pomagajo graditi trajnostni razvoj, ustvarjati privlačno gospodarsko okolje ter dvigovati kakovost življenja tako v Ljubljani kot v Osrednjeslovenski regiji. V letu 2016 izvajamo več kot 10 projektov na različnih področjih, ki pripomorejo k spodbujanju trajnostne mobilnosti, zelene infrastrukture, zdravega načina življenja, kreativnosti in podjetništva.

Gremo na pot

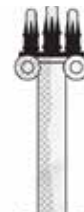
Eden izmed projektov, ki je namenjen ravno vam, je tudi spletni vodnik **Gremo na pot**, ki vabi na prijetna doživetja po Ljubljani in njeni okolici. Na njem je zbranih več kot dva tisoč kilometrov urejenih tematskih poti tako za zahtevnejše športnike kot tudi za rekreativce in družine z majhnimi otroki, ki so primerne za kolesarjenje, hojo ali tek. Da vam nikoli ne bo zmanjkalo idej za aktivno preživljanje prostega časa v naravi, na spletnem vodniku vsak teden objavljamo informacije o aktualnih športnih dogodkih in prireditvah ter namige za različne izlete. Le en klik na www.gremonapot.si vas loči, da spoznate več kot **100 zanimivih tematskih poti** ter bogato kulturno dediščino, naravne znamenitosti pa tudi gostinsko ponudbo v regiji. Vabljeni v naravo!

Portal Gremo na pot lahko spremljate tudi na FB, Twitterju in Google+.



RRA LUR

regionalna razvojna agencija
ljubljanske urbane regije



Z E L E N A L J U B L J A N A

Zelena Ljubljana, prav nič razmetana,
čista, kot da bi bila z lista.
Lahko se sprehodiš ob Ljubljanici
ali pa greš na most zaljubljenecv,
kjer so ti vsi znanci.

Simon Gerbec

8. B, Osnovna šola Valentina Vodnika
(mentorica Viktorija Bizjak Ogrin)



Aktivni (SO)ustvarjalci najlepšega mesta



(foto: Domen Pal)

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI

Dogajamo v mladinskih centrih Bežigrad, Črnuče, Šiška, Zalog in enotah Golovec in Posavje, v njihovi okolici, na prireditvah, gostovanjih, izletih, taborih, individualnih spremljanjih, mednarodnih izmenjavah, izobraževanjih za mlade.

V letu 2016 smo z mladimi in za mlade (so)ustvarjali:

- Več kot 6000 ur oz. dnevno 16 ur strokovno vodenih programov

za mlade, ki se jih je udeležilo okoli 18.000 mladih med 10. in 29. letom starosti.

- **Pester počitniški program** – na izlete, taborne, poletne šole in izmenjave smo peljali 337 mladih, ki so lahko z nami uživali v času zimskih, prvomajskih, poletnih, jesenskih in božično novoletnih počitnic.

- **Prireditve za mlade** – z mladimi in za mlade smo pripravili 14 zmajevskih eno ali večdnevni prireditve in sodelovali pri več kot 20 drugih dogodkih za mlade.

- **Prvi teden mladih v Ljubljani - Kolaž mladosti 2016** – skupaj s petnajstimi organizacijami smo bili v maju ponosni izvajalec in promotor povezovanja programov za mlade v Ljubljani.

- **Zelena podoba najlepšega mesta** - pri vsakdanjem delu, prenovah centrov, na delavnicah in prireditvah recikliramo in spodbujamo uporabo obnovljivih materialov.

V letu 2017 bomo ponosni (so)ustvarjalci:

Desetletnice aktivnega, kreativnega in varnega preživljanja prostega časa v okviru programov Mladih zmajev. Zaznamovana bo s številnimi prireditvami in prenovo mladinskih centrov v Zalogu in Črnučah.

Vabljeni k (SO)ustvarjanju z nami!

Zelene počitnice v gozdu

JAVNI ZAVOD MALA ULICA



Se bojite, da se bo otrok v gozdu umazal? Ne marate dežja? Vam gredo mravlje na živce? Nikar! Otroci v vsem tem tako uživajo, da jim odrasli nimamo pravice odrekati dogodivščin v gozdu v imenu »čistoče« in »varnosti«.

Zelene počitnice v gozdu smo v letu 2016 izvajali 9 poletnih tednov, vsak teden smo vanje vključili 20 otrok, v dveh tednih celo 30. Otroci so ne glede na vreme cel dan preživeli na Rožniku in v okolici, gradili bunkerje iz odpadlih vej (nekateri so tako trdni, da si jih še vedno lahko ogledate!), opazovali mravljišča in druge živali, gradili mlinčke na potoku, lovili žabe, plezali po drevju ... S tipom, sluhom, vidom in vohom so v igri opazovali, raziskovali in spoznavali gozd. Gradili so odnos do gozda, se ekološko osveščali, spoznavali pomembnost gozda in našo življenjsko odvisnost od njega.

Gozdna pedagogika je razmeroma mlada veda, ki jo Javni zavod Mala ulica v sodelovanju z Zavodom za gozdove izvaja kot eden prvih ponudnikov v Ljubljani (in tudi v Sloveniji). Ves čas so bili z otroki poleg sodelavk iz Male ulice tudi gozdarji, ki so otrokom približevali gozdni svet.



(foto: arhiv Javni zavod Mala ulica)

O gozdu se učimo od gozda

Pojdite z otroki v gozd in spoznali boste, da otrok brez težav, zelo ustvarjalno in z velikim veseljem lahko preživi dan brez računalnika. Gozd ponuja neskončno veliko materialov in predmetov, na podlagi katerih lahko otrokom posredujete zelo konkretna znanja in razumevanja s področja biologije, kemije, fizike ...

Veliko smo plesali



PIONIRSKI DOM

"Tako vznemirljivo je, kadar naju pot zanese v bližino polkrožne stavbe Pionirskega doma, ki v svoji notranjosti skriva eno naših najlepših plesnih dvoran, Festivalno dvorano. Dvorano, iz katere veje slutnja velikih plesnih dogodkov." Stanka in Miro Sotlar

Ni veliko Slovencev, ki še niso plesali v Festivalni dvorani v Ljubljani. Najlepša Plečnikova plesna dvorana, v katero vas vodi monumentalno stopnišče s stebri in okrasnimi skulpturami ponuja izjemno plesno vzdušje tako dobrim kot malo manj dobrim plesalcem. Skupaj s plesnim učiteljem že celo leto plešemo na že znane ritme angleškega in dunajskega valčka, tanga, foxtrota, disco foxa, sambe, cha cha cha-ja, rumbe, jivea, salse, bachate in mambe.

V letošnjem letu smo ob spremljavi kvinteta Piazzolleky plesali tudi ritme argentinskega tanga. Ker pa je december čas za božične plesne bomo leto tako tudi zaključili, z velikim Božičnim plesom v nedeljo, 25. 12. 2016.

Na velikem gledališkem odru Festivalne dvorane se je samo v tem letu predstavilo več kot 13.000 otrok in mladih. Sodelovali so na glasbenih, gledaliških, filmskih, likovnih, plesnih in literarnih festivalih v izvedbi Pionirskega doma – Centra za kulturo mladih.

Kljub temu, da je naša zgradba navzven že dotrajana, to ne vpliva na naš optimizem, pristrčnost in izjemno iznajdljivost, ko iščemo rešitve za izpeljavo številnih dogodkov.

V letu 2017 bomo gostili različne glasbenike, slavnostne dogodke, sprejeme, kongrese, gala večerje, maturante, valetante, ter ustvarjalne in pogumne otroke ter mlade.

Bodite z nami tudi vi. Srečno!

www.pionirski-dom.si

(foto: arhiv Pionirski dom)



Nazaj k zelenemu, naprej k naravi

MEDNARODNI GRAFIČNI LIKOVNI CENTER



V zelenem srcu mesta, v parku Tivoli, kjer je v Gradu Tivoli sedež MGLC, smo se s svežimi idejami priključili programu Ljubljane – Zelene prestolnice Evrope.

Na delavnici z Društvom Re-generacija smo se aktivno spopadli z invazivno rastlino japonski dresnik in se iz nje naučili izdelati papir. Nanj smo s tehniko sitotiska odtisnili avtorski plakat s sporočilom o tej nezaželeni, a tudi uporabni rastlini. Spomladi je na gredici okoli podstavka slavnega prebivalca parka in Gradu Tivoli maršala Radezkega našla svoj novi dom vrtnica Ljubljana. Pročelje gradu krasi baročni balkonček, ki smo ga odprli za naše obiskovalce in jim ponudili edinstven pogled na ljubljansko promenado in ljubljanski grad. Iz odpadnih okvirjev smo reciklirali selfi srček, ki je ovekovečil zeleni fotospomin mnogih turistov. Septembra in oktobra smo v zelenem programu gostili umetniški projekt Zavetišče za zavržene rastline: jesensko zatočišče v MGLC in razstavo Njihov dom nima hišne številke Prostoživeče rastline in živali na Ljubljanskem.

Zdravo z umetnostjo

Umakni se mestnemu vrvežu in sproščeno zadihaj v objemu raznolike vegetacije Parka Tivoli ali se prepusti več kot štiridesetim različnim ptičjim melodijam v Tičistanu.

Po prijetnem in sproščujočem sprehodu pa sprosti svojo kreativnost na grafičnih delavnicah DRUST (Družimo se in ustvarjamo), kjer lahko v predprazničnem času izdeláš unikatne novoletne čestitke. K nam lahko povabiš družino, prijatelje ali sodelavce in skupaj v inspirativnem okolju grafičnega ateljeja na delavnici Tivolska maj'ca svoji majici v(od)tisneš novo unikatno podobo.

Navdihujoče zgodbe. Čisto blizu vas.

MUZEJ IN GALERIJE MESTA LJUBLJANE



Polna razstavišča so naš navdih – razstavo Sebastiãa Salgada si je v treh mesecih ogledalo več kot 20.000 ljudi. (foto: A. Peunik / MGML)

V največjem mestnem zavodu s področja dediščine in vizualne umetnosti – Muzeju in galerijah mesta Ljubljane – smo se tudi v zelenem letu 2016 trudili, da bi vam ponudili čim več navdihujočih zgodb. Saj verjamemo, da:

... te obisk muzeja ali galerije gotovo spravi v dobro voljo. Vse raziskave namreč kažejo, da nas bolj kot nakup materialnih dobrin, zadovoljujejo doživetja in nove izkušnje.

... te z galerijskimi in muzejskimi zgodbami vsakič znova navdihujemo. Naše pripovedi te lahko vznemirijo, vradostijo, potolažijo, vzbujajo začudenje, gotovo pa te ne pustijo hladnega.

... po ogledu razstave muzej ali galerijo gotovo zapustiš pametnejši. Eno naših osnovnih poslanstev je prav izobraževanje, širjenje obzorij, odkrivanje novega in neznanega.

... se pri nas učiš hitreje, saj so naša razstavišča prostori neformalnega in vseživljenjskega učenja. Poskusi in se nauči, otipaj in spoznaj, prisluhni in doživi – obisk muzeja ali galerije je največkrat doživetje za vseh pet čutil.

... so vsi naši dogodki in razstave lepa priložnost, da se srečaš z drugimi ljudmi, ki delijo tvoje vrednote in zanimanja.

... s svojimi projekti prispevamo k pozitivnim spremembam in razvoju Ljubljane.

... smo pravi kraj za preživljanje prostega časa in ustvarjalna doživetja s prijatelji in družino.

... smo lahko tvoj potencialni poslovni partner.

... dostopnost do naših vsebin širimo z brezplačnim vstopom ter dnevi odprtih vrat, ki jih organiziramo večkrat letno (preveri na www.mgml.si ter FB).

... smo čisto blizu! MGML družina združuje ljubljanski Mestni muzej in Mestno galerijo, Galerijo Jakopič in Galerijo Vžigalica, Kulturni center Tobačna 001, dve Bežigraski galeriji, Plečnikovo hišo in Arheološki park Emona.

Dihamo s kulturo



Otvoritev razstave Geneza (foto: Nik Rovar)

ODDELEK ZA KULTURO MU MOL

Načrtovanje je ključno za pot, ki jo nameravamo narediti. Zato so strategije luč, ki osvetli in pomaga uresničiti in spodbuditi dejanja za boljšo sedanost in prihodnost. Na Oddelku za kulturo smo v letošnjem letu pripravili strateški dokument razvoja kulture v našem mestu. Poglobili smo se v vsa področja in v nekaterih primerih na novo vzpostavili možnosti in cilje, s katerimi želimo naše mesto skozi umetnost in kulturo še bolj približati meščanom in meščankam, obiskovalcem in obiskovalkam in ga utrditi kot urbano, umetniško in ustvarjalno središče Slovenije ter regije.

Z dvigom kakovosti in učinkovitosti mestne uprave izboljšujemo raven bivanja v mestu, kot tudi zadovoljstvo uporabnikov in uporabnic naših storitev. Naj vas ne zavedejo besede kot so kazalniki, pričakovani učinki, ukrepi, ocene finančnih sredstev... Četudi suhoparno zvenijo, smo za njimi ljudje, ki vemo, da so besede brez dejanj lahko prazne marnje, ne glede na njihovo bleščavost. Vztrajali bomo, da jim vdahnemo življenje in jih tako približamo vsakomur. Kultura ni hermetično zaprta, ampak živa snov, s katero vsi dihamo in izpolnjujemo svoje sanje, zaradi katerih tudi sivina megle nima moči, ampak nas le spodbuja, da gremo naprej.

Naši strateški cilji za obdobje 2016 – 2019 temeljijo na rezultatih, doseženih v dveh realiziranih dokumentih in v že osvojenem Unescovem naslovu Ljubljana – kreativno mesto, mesto literature, ki jih nadgrajujemo s širitvijo mreže kulturnih ustanov in uresničevanjem ambicioznih programskih ciljev, kot je pridobitev naslova Ljubljana - evropska prestolnica kulture leta 2025.

Naš oddelek ima v svoji sestavi tudi Urad za mladino, ki vztrajno poudarja, da je modro in koristno v vsako načrtovanje storitev za meščanke in meščane ter novih politik na vseh področjih vključiti tudi mlade. Aktivno vključevanje mladih na vseh ravneh družbenega in političnega življenja prinaša kritičen pogled, inovativne rešitve za prihodnost, spodbuja povezovanje znotraj skupnosti in krepi občutek pripadnosti. Mladi so garancija za razvoj mesta, vključujmo jih!



Skozi tisoč zgodb

LUTKOVNO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

Mladim obiskovalcem – od malčkov, ki delajo prve korake v življenje, do najstnikov, ki že skorajda stopajo po samostojni poti – je Lutkovno gledališče Ljubljana tudi letos predstavilo na desetine zgodb. Spomini nanje in nova spoznanja, do katerih so jih pripeljale predstave, jih bodo spremljali vse življenje. Razmislek o temah, ki jih odpira gledališče, pa jim bo marsikdaj olajšal razumevanje odnosov v družini in okolju, v katerem živimo.

Peljite svojega otroka v gledališče! Uprizoritve vas bodo nasmejale ali ganile do solz, včasih jih ne boste povsem razumeli. Različni občutki bodo izhodišče za odprte pogovore z otroki, ki bodo tudi odraslim širila obzorja. Zimski večeri so dolgi, a če jih napolnimo z radoživo radovednostjo, ki jo spodbuja druženje z umetnostjo, dobijo žlahtni smisel, zaradi katerega se ob koncu dneva spravimo zadovoljni v toplo posteljo.

V novem letu vas vabimo k druženju z junaki tisočerih zgodb, ki vam jih pripovedujemo na naših odrih, s čarovnico in mačko iz *Bi se gnetli na tej metli?*, hrabro mišjo, ki je sedla na zobozdravniški stol iz



Predstava *Bi se gnetli na tej metli?* (foto: Urška Boljkovac)

Sapramiške, Virginijo, ki kar naprej tuli, renči in revska iz Virginije Volk ali nabritih mulcev iz legendarnega Tajnega društva PGC.

Mladinsko ni samo slovensko

SLOVENSKO MLADINSKO GLEDALIŠČE



Goran Injac, umetniški vodja SMG. (foto: Luka Kaše)

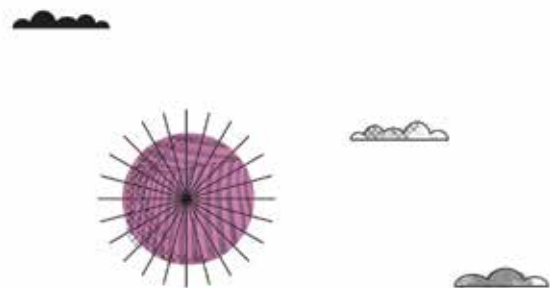
V pretekli, 60. sezoni nam je uspelo Mladinsko znova vzpostaviti kot »gledališče velikega tveganja«. Bili smo dovolj drzni in pogumni, da smo zastavljali pomembna in neprijetna vprašanja o družbi, v kateri ustvarjamo. Z različnimi akcijami smo stopili v širši javni prostor, vzpostavili javno razpravo o stvareh, o katerih večina molči. Pokazali, da se gledališče pravzaprav začne tam, kjer se oder končuje. In traja veliko dlje od predstave same.

Po tej poti nadaljujemo, in v 61. sezoni provociramo naprej. Ne nameravamo narediti pregleda zgodovine kinematografije na gledališkem odru, ne nameravamo se ukvarjati z najpomembnejšimi in najznamenitejšimi filmskimi deli in avtorji, ki so spreminjali in izpopolnjevali sam film, temveč s filmi kot temami za zgodbo o tej družbi – zdaj.

S filmsko montažo kot odrskim orožjem. S kadri. Kamerami. Z zvokom in sliko kritičnega mišljenja. S povezovanjem filma in teatra in s tukaj ne dovolj znanimi ali uveljavljenimi umetniki bi radi ustvarili nepopolne in ekscesne prizore, in tako sledili Godardovi misli, da mora zgodba imeti začetek, sredino in konec, ampak ne nujno v tem vrstnem redu.

Vabimo vas, da prisluhnete novim glasovom in si ogledate drugačne gledališke krajine.

In seveda: to je tveganje, ki si ga lahko privoščijo samo Mladinsko.



Kino s toplino

KINODVOR

Želimo si, da bi obiskovalci naš kino začutili kot svoj kino – prostor, kjer jim je prijetno in kjer se čuti predanost filmu in filmski kulturi. Želimo si, da bi opazili prijaznost osebja, skrbno izbrano ponudbo filmov in drugih dogodkov v Dvorani, filmske literature, čajev in otroških knjig, igrač v Kavarni. Za različne okuse in generacije. So to preproste želje?

V zakulisju brbota na tisoče vprašanj in idej, načrtov in debat, kako ustvariti takšno vzdušje in kako povabiti obiskovalce. Starše z dojenčki, novopečene družine, najstnike, odrasle, ki uživajo v udobju domačega kavča in svojega projektorja, in ki za lažjo izbiro domače-



Moja želja v letu 2016 je bila, da se v kinu spet začuti brbotanje sveže energije, novih idej in ustvarjalne moči. Želje so postale dejanja in prvi stik med ljudmi, tako ekipo kot obiskovalci, je nasmeh, ki odpira nova obzorja (Nina). (foto: Nada Žgank)

ga kina vestno prebirajo naš mesečnik. Kaj je tisto, kar lahko ponudi le kino, kot je Kinodvor? Je to pogovor z režiserko? Je to debata ob dokumentarnem filmu? Je to ostrina slike? Je to druženje?

V letu 2016 se nam je uresničila dolgo tleča želja, da bi se še bolj povezali z našimi mladimi obiskovalci. Skupaj z najstniki smo oblikovali pot do novega planeta, ki smo ga poimenovali Kinotrip. Kinotrip nas je ponovno spomnil, da stik z obiskovalci ne pomeni le informiranja o programu, temveč pomeni razvijanje odnosov, prek katerih se razvijajo nove skupnosti.

Samo skupaj z obiskovalci lahko torej oblikujemo vzdušje edinstvenega kina. Vsak film je nova priložnost za naš skupen polet na nov planet. V letu 2017 se bomo potrudili, da bo pot do vstopne postaje na Kolodvorski ulici še bolj prijazna in ustvarjalna. Hvala, da ste z nami.

Spet sem zaslišal prasketanje filmskega traku! (Bor)

Festival Ljubljana že 65 let

FESTIVAL LJUBLJANA



(foto: Festival Ljubljana/Mediaspeed)

Festival Ljubljana, ki je član evropskega združenja festivalov EFA vse od leta 1977, je eden najprepoznavnejših v Evropi in je v svoji dolgi zgodovini na poletnih festivalih gostil ustvarjalce, ki jih poznajo največji svetovni odri. Že 65 let privablja v Ljubljano velika glasbena imena, zadnjih 25 let pod vodstvom direktorja in umetniškega vodje Darka Brleka, ki je obenem predsednik evropskega združenja festivalov EFA.

Poslanstvo Festivala Ljubljana je spodbujati domačo produkcijo in sodelovanje z institucijami; veliko pozornosti namenja tudi vzhaja-

jočim mladim glasbenikom, ki že polnijo najprestižnejše dvorane po svetu, in jim s koncerti ponuja možnost, da predstavijo svoj talent in predanost glasbeni muzi. Festival Ljubljana želi obiskovalcem omogočiti umetniške presežke, ki so skrbno izbrani in dostopni vsem, tudi z letošnjo novostjo, posebno cenovno politiko: 40-odstotni popustom pri nakupu vstopnic za vso šolajočo se mladino.

Slovenski kulturni prostor bogatimo s skrbno izbranim umetniškim programom in si prizadevamo za zadovoljstvo meščank in meščanov, za prav vsakega izmed njih.

Prazniki z glasbo

Podoživite praznične občutke. Ponujamo vam pester decembrski program. Obiščite naše dogodke, razveseljevali nas bodo prikupni božični koncerti učencev glasbenih šol Ljubljana Moste-Polje in Vič-Rudnik ter koncert izjemnih mladih glasbenikov v okviru mednarodnega glasbenega cikla Mladi virtuoz. Prepričajte se, da lahko čarobnost, iskrivost in prazničnost doživite tudi na povsem navaden dan.

Kultura je nenadomestljiva, je nujna za preživetje, daje nam navdih za vsak dan in vero v jutri. Prepustite se ji tudi v letu 2017.

Z glasbo je Ljubljana še lepša

GŠ FRANCA ŠTURMA

Glasbene šole Franca Šturma delujejo že 68 let. Javni vzgojno-izobraževalni zavod s sedežem na Celovški cesti ima v svojem sestavu poleg matične šole z dislociranim oddelkom še pet podružnic, ki se nahajajo na območju Mestne občine Ljubljana in Občine Medvode. V programe Predšolska glasbena vzgoja, Glasbena pripravnica in Glasba je v šolskem letu 2016/2017 vključenih 996 učencev. Največ, 936 učencev, je vključenih v program Glasba in se učijo igranja na klavir, godala, pihala, trobila, tolkala, kitaro in harmoniko. Ponos šole so godalni in pihalni orkestri. V njih muzicira okoli 150 učencev.

Solisti, komorne skupine in orkestri so v minulem šolskem letu navduševali na več kot 300 nastopih, revijah, tekmovanjih. V lepem spominu nastopajočih in publike bodo ostali nastopi v šolskih dvoranah, v veliki dvorani Slovenske filharmonije, v ljubljanskih šolah, vrtcih, knjižnicah, galerijah, muzejih, centrih za socialno delo, na raznih prireditvah Ljubljane, v drugih krajih Slovenije in tudi v tujini.

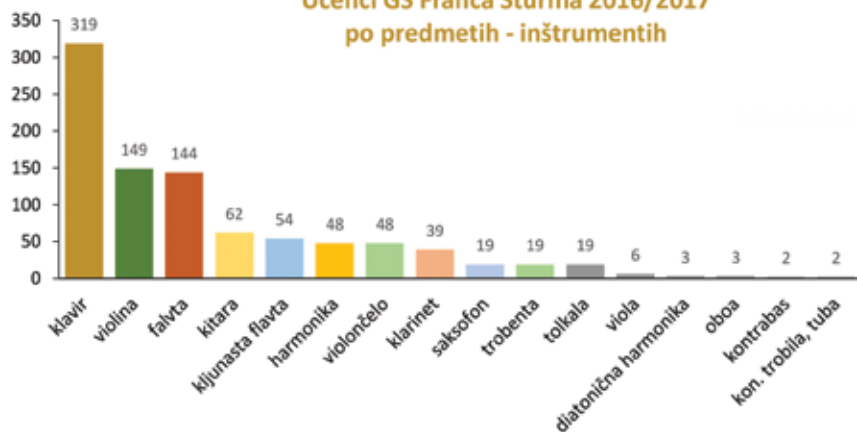
Še vnaprej želimo z glasbo razveseljevati sebe in druge, zato so naši načrti za tekoče šolsko leto zelo razkošni. Vse, ki bi si radi oplemenitili večer z glasbo, vabimo na naše nastope; koledar načrtovanih nastopov je na naši spletni strani <http://www.gsfrancasturma.si/izobrazevanje/glasbeni-koledar>.

Natančni termini nastopov za tekoči mesec oz. teden pa so objavljeni na <http://www.gsfrancasturma.si/domov>.

Pridite na koncerte orkestrrov v Slovensko filharmonijo in nas pravočasno kontaktirajte za brezplačne vstopnice. Družine, ki bi rade otroke vključile v našo šolo, pa še posebej vabimo na predstavitevni nastop, ki bo 17. maja 2017, v dvorani šole, Drenikova 32.

"Glasba lahko spremeni svet, ker lahko spremeni ljudi." - Bono

Učenci GŠ Franca Šturma 2016/2017
po predmetih - inštrumentih



Na griču nad mestom ...

LJUBLJANSKI GRAD



(foto: arhiv Ljubljanski grad)

... živi zvedavi zmajček Franci, ki se je odločil, da bo »zeleno« leto raziskoval po svoje. Bil je nadvse uspešen! Prek »Francijevih zelenih zanimivosti« smo odkrili številna nova »zeleno« dejstva o Gradu in njegovi okolici. V petdesetih sporočilih, ki se nanašajo na nosilne teme posameznega meseca zelene prestolnice – lahko jih prebere-

te na www.ljubljanskigrad.si – smo med drugim spoznali, kako velik okoljevarstvenik je bil že cesar Friderik III. Habsburški, kako nam je kljub nenehni rasti števila obiskovalcev uspelo znižati odstotek odpadkov, koliko več energije prihranimo z banko ledu, kako k trajnostni mobilnosti prispevajo urejene pešpoti, tirma vzpenjača in električni vlakec, kako koristna je lahko rekreacija po Grajskem hribu; veliko novega smo izvedeli tudi o čebelah, pa grajskih vodnjakih in še marsičem.

Izteka se torej leto, v katerem smo tudi na Ljubljanskem gradu, na različnih področjih, sledili usmeritvam naziva zelena prestolnica Evrope 2016. Trajnostno naravnani so bili tudi nekateri naši projekti, omenimo le ureditev grajskega vinograda, ki podaljšuje sprehode v naravi vse do južnega pobočja Grajskega hriba. In prav sprehodi po zeleni oazi nad mestom ostajajo naše priporočilo tudi v prihodnje. Povežete jih lahko z obiskom katerega od dogodkov, ki jih pripravljamo za prihodnje leto. Med temi z veseljem napovedujemo dogodke, povezane z obletnico našega velikega mojstra Jožeta Plečnika, ki je svoj pečat pustil tudi na Ljubljanskem gradu.



Gledališka SREČANJA

MESTNO GLEDALIŠČE LJUBLJANSKO

Mestno gledališče ljubljansko že v imenu nosi pripadnost svojemu mestu – Ljubljani. Z več kot šestdesetletno tradicijo nismo več »zeleni«, smo pa ponosni, da živimo v mestu, ki to je!

S svojim repertoarjem v prestolnico prinašamo kakovostne kulturne užitke, ki prebivalcem lepšajo vsakdan. Nekaj dokazov za to razkriva že odlična bera letošnjih novih abonentov, ki se je v primerjavi z lanskim letom povečala za dobrih 20 odstotkov!

Zasluge za to imajo zagotovo naše odlične predstave, ki dobivajo priznanja tudi v mednarodnem okolju. S predstavo Iliada, ki je nastala v koprodukciji s SNG Drama Ljubljana in Cankarjevim domom, smo letos gostovali v Bolgariji in na Poljskem, od koder smo se vrnil s kar tremi nagradami. Izpostaviti moramo tudi predstavo 3 zime režiserke ter naše direktorice in umetniške vodje Barbare Hieng Samobor, in dramo Peer Gynt v režiji Eduarda Milerja, ki je nastala v koprodukciji s SSG Trst. Matej Puc je za vlogo Peera Gynta prejel priznanje Združenja dramatikov Slovenije 2016, Primož Pirnat in Jelena Proković pa sta bila oktobra nagrajena na Borštnikovem srečanju; on za več vlog, ona za kostumografijo v predstavi Peer Gynt. To leto je bilo še posebej darežljivo do Jane Zupančič, saj

je v septembru prejela tudi Dnevnikovo nagrado za izjemno odrsko stvaritev. Ponosni na vse uspehe smo se veselili tudi 100. ponovitve komedije Prevare, ki smo jo praznovali 1. decembra.

Rdeča nit letošnje sezone je iskanje sreče. Upamo, da jo najdemo skupaj na katerem od naših gledaliških večerov!



Drama 3 zime je gostovala na zagrebškem festivalu Gavellovi večeri, od koder se je vrnila z nagrado za najboljšo žensko igralko, ki jo je prejela Jana Zupančič za vlogo Maše. (foto: Damjan Svarc)

Zakladi Zaloga

MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA



(foto: arhiv Mestna knjižnica Ljubljana)

Prošnja smo, da smo v letu, ki je bilo posvečeno Ljubljani Zeleni prestolnici Evrope, odprli novo Knjižnico Zalog. Knjižnica je sodobna, funkcionalna in fleksibilna, takšna kot želimo, da so vse naše knjižnice. To smo si v Mestni knjižnici zastavili kot cilj tudi v prihodnje; da imamo v Ljubljani privlačne in sodobno opremljene ter »zelen« knjižnice, kot si jih Ljubljančani zaslužijo.

Knjižnica Zalog deluje v Poslovno upravnem centru na 318 m² površine, kar je v primerjavi s prejšnjimi 195 m² dobrodošla razširitev. Prostor smo oblikovali tako, da prebivalcem zagotavljamo lažji dostop do storitev, uporabniki s posebnimi potrebami, starejši ter starši z

majhnimi otroki pa se lahko do knjižnice popeljejo z dvigalom. In kar je najpomembnejše: prebivalci Zaloga in Ljubljane so dobili prelepo knjižnico, ki je takoj postala pomemben del vsakodnevnega utripa lokalne skupnosti.

V Knjižnici Zalog smo se še posebej usmerili v razvoj bralne kulture, obiskovanja prireditvev in preživljanja prostega časa s knjigo za družine. V Knjižnici je tako več čitalniških koticov, mediateka, večnamenski prostor za prireditve, ki se lahko preoblikuje v pravljčno sobo in igralnico ali v prostor za ustvarjalne delavnice za otroke in odrasle, prostor za študij z e-točko ter galerijo.

Novost v knjižnici je tudi RFID sistem, s katerim je opremljeno gradivo in bo kasneje nadgrajen s knjigomatoma, od katerih bo eden umeščen pred vhodom v knjižnico in bo omogočal vračanje gradiva tudi v času, ko bo knjižnica zaprta.

Zeleno s knjigo v roki

Večkrat si vzemi čas za dobro knjigo. Pri tem pa upoštevaj »zeleni nasvet«: vse knjižnice MKL so dostopne z javnim prevozom ali kolesom. Knjige lahko vrneš v katerikoli naši knjižnici in tako prihraniš čas in energijo. Z Urbano urediš vse naštetu.



Hodim po Ljubljanskih ulicah

SLUŽBA ZA ORGANIZIRANJE DELA MESTNEGA SVETA MU MOL

Bivanje v Ljubljani je prijetno, ko se v tem prostoru znajdeš, veš, kaj je kje, in pri tem vselej ob vsakem času tudi znaš izrabiti čas zase, za druge in druženje na prijetnih krajih mesta. Da se lažje orientiraš v mestu in izveš po kom so poimenovane ulice, ceste, poti in parki, odpreš spletno aplikacijo Ulice v Mestni občini Ljubljana: <http://gis1.ljubljana.si/LjubljanskeUlice/>.

Ta spletni naslov prikaže ulico v prostoru v ortofoto sliki, lahko pa klikaš po drugih ulicah in odkrivaš zanimivosti poimenovanj. Znanja o posameznih ulicah se dopolnjujejo in posodabljaajo z novo pridobljenimi zgodovinskimi podatki, ki jih hranijo pristojne arhivske ustanove. Poizkušaj in sodeluj s svojimi idejami, obrni se na naslov Komisije za poimenovanje naselij in ulic, ki je skrbnik tega sistema, oziroma na strokovnega sodelavca KPNU: Jana Skoberneta, tel.: 01/306 10 48, e-naslov: ms.kpnu@ljubljan.si.



Horoskop

Tu smo. Še vedno v letu 2016, ki je v zeleno barvo odelo prav vsakega sodelavca, meščana ter obiskovalca. A leto 2017 se zelo hitro bliža. In ker čas prehitro mineva, moramo vsak dan prihajajočega leta sprejeti z veliko optimizma, nasmehom in prijazno besedo. Ta je ključna pri odnosih z našimi najbližjimi in sodelavci. Izbirajte jih premišljeno in skrbno. Če bodo prave, boste v letu 2017 zagotovo obdani z dobrimi ljudmi.



OVEN

OVEN

Vestno in predano boste delali, nagrade pa bodo še večje. Če v ljubezni ne boste povedali tistega, kar mislite ali boste to nespretno povedali, vam ne bo lahko.

BESEDA LETA 2017: ISKRENOST



BIK

BIK

Da bi dosegli zadane cilje v vaši karieri, boste morali v naslednjem letu kar precej garati. Na vaši poti do uspeha se bo pojavilo precej ovir, ki vam bodo oteževale napredek. Kratka romanca bo prerasla v trdno, dolgo in srečno razmerje.

BESEDA LETA 2017: PODPORA



DVOJČKA

DVOJČKA

Preпустite se vsaki spremembi, ki vam bo prišla na pot, saj boste tako doživeli pozitivne spremembe na področju službe, kariere in financ. V ljubezni boste zelo srečni.

BESEDA LETA 2017: SREČA



RAK

RAK

Doživeli boste nekaj velikih sprememb na področju službe, ki se kažejo predvsem v tem, da boste delali v tujini oziroma na neki drugi lokaciji. Želeli si boste zveze, vendar se boste stalno zapletali z ljudmi, s katerimi imate bolj malo skupnih točk.

BESEDA LETA 2017: VARNOST



LEV

LEV

V karieri boste doživeli velik napredek in dosegli finančno stabilnost, zaradi česar se boste počutili super. Ljubzensko življenje se bo izboljšalo in vse težave in bolečine iz prejšnjih let bodo pozabljene.

BESEDA LETA 2017: STABILNOST

2017

JANUAR

P T S Č P S N

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

LJUBLJANA JE
NAJLEPSA



FEBRUAR

P T S Č P S N

1 2 3 4 5

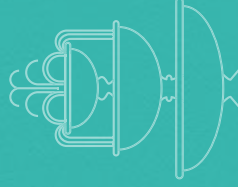
6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28

LJUBLJANA JE
ROMANTIČNA.



MAREC

P T S Č P S N

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

LJUBLJANA JE
ČISTA.



APRIL

P T S Č P S N

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

LJUBLJANA JE
KULTURNA.



MAJ

P T S Č P S N

1 2 3 4 5 6 7

JUNIJ

P T S Č P S N

1 2 3 4

JULIJ

P T S Č P S N

1 2

AVGUST

P T S Č P S N

1 2 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31



LJUBLJANA JE
ZELENA.

5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30



LJUBLJANA JE
VARNA.

3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31



LJUBLJANA JE
ZIVAHNA.

7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31



LJUBLJANA JE
PRIJAZNA.

SEPTEMBER

P T S Č P S N
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30



LJUBLJANA JE
URBANA.

NOVEMBER

P T S Č P S N
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30



LJUBLJANA JE
BELA.

DECEMBER

P T S Č P S N
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30 31



LJUBLJANA JE
PRAZNIČNA.

LJUBLJANA.
Zate.



Mestna občina
 Ljubljana





DEVICA

DEVICA

Vaša kariera bo strmo napredovala, a to ne pomeni, da lahko samo čakate na povišico in pohvale. Veliko truda in energije bo treba vložiti, da bodo rezultati popolni. V ljubezni bo zabavno.

BESEDA LETA 2017: LJUBEZEN



TEHTNICA

TEHTNICA

Pripravite se na nekaj spektakularnih sprememb v vašem življenju, tako na kariernem kot na osebnem področju. Na ljubezenskem področju boste doživeli velike spremembe v osebnih odnosih in življenju doma.

BESEDA LETA 2017: SPREMEMBA



ŠKORPIJON

ŠKORPIJON

Polni boste optimizma in osredotočili se boste na cilje, ki jih želite doseči. Uspešni boste pri vsaki poslovni zadevi, ki se je boste lotili. Dosegli boste finančno stabilnost in nekaterim izmed vas se bo izpolnila želja, da zasijete v soju žarometov. Tudi v ljubezni bo lepo.

BESEDA LETA 2017: RAZVOJ



STRELEC

STRELEC

Pričakujte leto, zaznamovano z nenavadnimi spremembami in osebnostno rastjo. V karieri boste naredili korak naprej. V ljubezni bodite previdni.

BESEDA LETA 2017: ZAUPANJE



KOZOROG

KOZOROG

Če boste v službi vzdržali in postali učinkoviti, se vam obeta stabilnost in lepe možnosti za kasnejše napredovanje. V ljubezni se kaže nekaj težav, a ne obupajte.

BESEDA LETA 2017: OPTIMIZEM



VODNAR

VODNAR

Delajte tako, da boste osredotočeni na svoje cilje in vaša kariera se bo začela vzpenjati. Pokazala se bo tudi priložnost, da zaživite svoje sanje. Tudi v ljubezni.

BESEDA LETA 2017: MOČ



RIBI

RIBI

Zaposleni boste dobili ponudbo, ki ste jo čakali dolgo časa. Omogočila vam bo, da se boste lahko izkazali z vsemi sposobnostmi in znanji. Čas je, da se tudi v ljubezni izkažete in prepustite čustvom.

BESEDA LETA 2017: POVEZANOST

Tega morda še niste vedeli

U · MESTNO REDARSTVO MU MOL

Naša vloga in 24-letno marljivo delo v Mestni občini Ljubljana je v zadnjem obdobju vse bolj prepoznavno in sprejeto med meščani in obiskovalci mesta. Še vedno nas marsikdo zamenja z varnostniki, inkasanti, redarji v lokalih ali reditelji na veselici, mi pa bi se vam želeli predstaviti in vam sporočiti, da smo oddelek, ki v najlepšem mestu poleg policije skrbi za vašo varnost.

Ali veste, da smo bili ustanovljeni že leta 1992 na podlagi Zakona o lokalni samoupravi? Takrat je ljubljansko redarstvo štel 13 nadzorikov, sedež pa je bil na Povšetovi ulici. Naše takratne pristojnosti niso bile tako obsežne kot danes. Leta 2006 po sprejetju ZORed so se naše pristojnosti korenito spremenile. Dobil smo več pooblastil, možnost uporabe prisilnih sredstev, se tehnično in organizacijsko posodobili ter kadrovsko okrepili. Naše pristojnosti so se razširile ne zgolj na kaznovanje, pač pa tudi na preventivo področje, kjer nas javnost čedalje bolj opaža in tudi sodeluje z nami.

V novem letu pričakujemo spremembe ZORed in se že veselimo sprememb in novih izzivov, ki bodo nedvomno vplivali na še boljše in učinkovitejše delo.



Pri opravljanju nalog vse pogosteje, poleg koles in vozil na CNG, uporabljamo tudi vozila na električni pogon ter tako skrbimo za čistejši zrak v prestolnici.

Redar Marko svetuje



Previdno prečkaj cesto!

Parkiraj, a ne oviraj!

Upoštevaj omejitve hitrosti!

Uporabljalj varnosti pas in ne telefoniraj med vožnjo!

Bodi viden in previden!

Ni ga izziva, ki mu ne bi bili kos!

U · KABINET ŽUPANA

Leto 2016 je bilo za nas zelo lušno, pa naporno tudi, to pač moramo priznati!

Naši prijatelji iz velike mestne družine so to leto h koncu pripeljali številne projekte, ki jih je bilo treba primerno »spraviti v življenje«. Naši mojstri protokola in mednarodnih odnosov so poskrbeli, da so vse prireditve doživele izvirne otvoritve ter da so se številni gostje iz vseh koncev sveta tu počutili odlično, punce iz odnosov z javnostmi so poskrbele, da so dobre novice prišle do medijev, družbenih omrežij in seveda do meščank in meščanov, seveda pri tem ne smemo pozabiti na obveščanje novinarjev v tujini, ki je bilo letos še posebej intenzivno, saj smo konec koncev le letošnji zeleni prvaki Evrope. Dela ni zmanjkalo niti našim dekletom, ki imajo na skrbi želje, vprašanja, predloge, pa tudi kritike naših meščank in meščanov. Županovi dnevi odprtih vrat so privabili številne meščane z najrazličnejšimi vprašanji z vseh področij življenja – ne boste verjeli, samo letos jih je osebno sprejel skoraj 2300 (!) - vprašanj in pobud, ki so jih prejele po elektronski poti ali preko telefona, pa raje sploh ne štejejo več.

V Mesti hiši je prav vsak dan živahno, po desetletju dela z županom vsi poznajo njegov ritem ter ritem podžupanov, lahko rečemo celo, da jim njihovi najožji sodelavci znajo brati misli ;)

Letošnje leto je torej minilo v znamenju zelene barve, vsi smo kot eno dihali z Zeleno prestolnico Evrope, sledili programu v Točki. Zate. pred Mestno hišo, se veselili in sodelovali pri oblikovanju leta presežkov, ki ga zagotovo nikoli ne bomo pozabili!

Si zdaj lažje predstavljate, zakaj nam je lušno in zakaj ne skrivamo, da je tudi naporno. Vendar se nam za dober cilj ni težko truditi, zato si vas drznemo izzvati: Mi vemo, da zmoremo vse! Zato vabimo junaka, ki pred nas upa postaviti izziv, ki mu ne bi bili kos! Doslej ga še nismo našli ;))

Srečno!

Kako pripraviti super zabavo?

1. pogumno se odloči za organizacijo zabave
2. določi temo (bolj bo nenavadna, bolje bo)
3. določi čas in kraj (pazi, da ne uničiš stanovanja)
4. pripravi seznam vabljenih (potrebujemo druženje in drug drugega)
5. poskrbi za VIP listo; ne pozabi na vabila
6. oblikuj meni
7. poskrbi za animacijo, glasbo,... vse v skladu s temo zabave
8. nabavi hrano in pijačo (upoštevaj usmeritev o km)
9. ne pozabi na obleko in čevlje (pokukaj v CPU Ljubljana)
10. pa na frizuro in make-up
11. brez napetosti in treme tik pred začetkom ne bo šlo
12. naj se zabava začne!

V skrbi za zdravje

LEKARNA LJUBLJANA

V Lekarni Ljubljana bomo lahko pod leto 2016 potegnili zelo uspešno črto. K zdravju in dobremu počutju smo pomagali svojim številnim strankam, na voljo smo vam bili z mnogimi strokovnim nasveti ter meritvami, pripravili pa smo tudi marsikaj novega in zanimivega. Odprli oziroma prenovili smo štiri lekarne, da bo imelo čim več prebivalcev kar najhitrejši dostop do zdravil in drugih izdelkov za zdravje. Naš že 3. Festival zdravja je pritegnil veliko obiskovalcev. Ob tej priložnosti smo izdali knjižico receptov za zdravo prehranjevanje. Avtobuse LPP smo opremili z defibrilatorji, ki bodo v ključnih trenutkih lahko rešili človeška življenja. Ob koncu leta smo ustanovili Založbo Lekarna Ljubljana, v kateri bodo na voljo knjige tako za odrasle kot tudi najmlajše bralce.

Nenazadnje pa smo prebivalcem občine Ljubljana in sosednjih občin, kjer imamo svoje enote, ponudili nekaj novih izdelkov; izpostavljamo eko linijo izdelkov s propolisom ter kar 16 sadnih in zeliščnih čajev, ki bodo v teh dneh zadišali iz naših domov.

Zdrava prehrana, gibanje na svežem zraku, pozitivno razmišljanje, dobri odnosi, skodelica dišečega čaja in obisk Lekarne Ljubljana - da bo vsak dan kakovosten dan.

Smeh je pol zdravja, po drugo polovico pridite k nam.

Odločite se za spremembo

ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA

V ZD Ljubljana je osnovno vodilo kakovostna zdravstvena oskrba uporabnikov naših storitev, hkrati pa veliko naporov vlagamo v razvoj naše dejavnosti. S tem razlogom smo skupaj s partnerji pristopili in v maju 2016 tudi zaključili prvi večji mednarodni projekt »Nadgrajena celovita obravnava pacienta (CPC+)«, financiran v okviru Norveškega finančnega mehanizma. Projekt CPC+ nadgrajuje delo v referenčnih ambulantah družinske medicine na način, da s pomočjo patronažne medicinske sestre zagotavlja zdravstveno oskrbo, ki jo sicer izvajajo omenjene ambulante tudi tistim bolnikom, ki ne morejo priti v ambulanto. Dodatno se je projekt usmerjal v izobraževanje bolnikov z dejavniki tveganja s pomočjo simulacij v našem simulacijskem centru z namenom dviga zavesti o pomembnosti zdravega življenjskega sloga in preprečevanja razvoja kroničnih bolezni. V okviru projekta se je kot izjemno pomemben izkazal tudi program družinske obravnave debelosti. Moderni način življenja s pomanjkanjem časa, premalo komunikacije v okviru družine in veliko preživetega časa ob modernih medijih namreč prispeva k zmanjšanemu gibanju in slabim prehranjevalnim navadam.

Cilj programa družinske obravnave debelosti je, da celotna družina izboljša gibalne navade in pridobi znanje za zdravo prehranjevanje. Bolj pomembno kot samo znižanje teže, je s pravo hrano in gibanjem vzdrževati mišično maso. Torej, odločite se in spremenite svoje gibalne in prehranjevalne navade še danes. V ZD Ljubljana vam lahko pri tem pomagamo.



Sproščanje v gibanju



SLUŽBA ZA NOTRANJO REVIZIJO MU MOL



Bojan Marinček, Mojster karateja 5. dan, trener državnih prvakov v karateju, trener uspešnih tekmovalcev oseb s posebnimi potrebami, se z vadbo Tai Chi-ja ukvarja že 21. leto. Vadbo priporoča tako zdravim, kot tudi osebam z manjšimi ali večjimi težavami z zdravjem. Vadeči se po vadbi počutijo sproščeno, predvsem pa je pomemben podatek, da se rezultati kažejo že kmalu po začetku redne vadbe.

Bi radi z nekaj preprostimi gibi upočasnili vaš vsakdanjik in povečali kakovost vašega življenja?

Velike množice privržencev večino TAI CHI CHUAN že vadijo, v parkih, na ulicah, doma, na delovnem mestu, povsod kjerkoli je to mogoče. Vadba temelji na umirjenih, tekočih gibih, ki pozitivno vplivajo na splošno počutje ter skladnost duha in telesa.

Tudi nekaj preprostih gibov na delovnem mestu pri dolgotrajnem sedenju za računalnikom ali na sestankih, nam lahko izboljša prekrvavitev in splošno počutje. Z vadbo zmanjšamo stres ter vplivamo na povečanje koncentracije. Učinki vadbe se kažejo tudi pri hitrejši rehabilitaciji po raznih poškodbah, saj z redno vadbo, samozavedanjem in osredotočanjem na lastno telo spoznavamo funkcionalne značilnosti in s tem prehajamo na višje nivoje splošne in specifične psihofizične pripravljenosti.

Vadba vsebuje tudi dihalne vaje, ki nas učijo pravilnega in poglobljenega dihanja s trebušno prepono. Stresne situacije človeka silijo v plitko in površno dihanja, ki telesu in organom ne dovaja dovolj kisika za opravljanje zapletenejših procesov, ki so potrebni za izvajanje najzahtevnejših telesnih funkcij. Z vadbo jih lahko le izboljšamo.

Zelene ambasadorke

Konec prejšnjega leta smo si v Službi za lokalno samoupravo in v četrtnih skupnostih MOL zadali zelo visoke cilje. Po enem letu trdega dela lahko rečemo, da nam jih je uspelo celo preseči. Dokazali smo, da s skupnimi močmi, sodelovanjem in zaupanjem zmoremo dosežati tudi tisto, kar se nam na trenutke zdi nemogoče.

Naše četrtne skupnosti so bile v letu Ljubljane – Zelene prestolnice Evrope, zelene ambasadorke. Vsaka ČS je bila ambasadorka tri tedne, nato je štafetno palico predala naslednji. Vsakič znova smo se veselili predaj, ki so jih ČS pripravljale ob podajanju zelenega ambasadorstva. Poudarek je bil na medgeneracijskem sodelovanju, trajnostni mobilnosti ter druženju ob prijetnih kulturnih programih. V tem času so ČS pripravile za vsakega nekaj. Od predavanj, zelenih delavnic, degustacij do kulturnih, športnih in ostalih družabnih dogodkov. Do konca leta bodo skupaj izvedle preko 200 zelenih aktivnosti! Dokazale so, da so naši dragulji, saj so naredile Ljubljano v letu 2016 še lepšo in prijaznejšo.

Izjemno ponosni smo tudi na letošnje odprtje Centra Zalog, ki je rezultat javno-zasebnega partnerstva s SPAR-om. S tem smo dali Založanom in Založankam nujno potreben objekt z vrhunskimi prostori za glasbeno šolo, knjižnico, četrtno skupnost, starejše občane, z dvema dvoranama ter sodobno trgovino.

Z novimi projekti in idejami že zremo naprej v leto 2017, ki naj bo za vse nas solidarno, produktivno, veselo in še naprej zeleno!

SLUŽBA ZA LOKALNO SAMOUPRAVO MU MOL

Zima in PST

Pot spominov in tovarištva ima prav poseben čar tudi pozimi. Izkoristi sobotno ali nedeljsko popoldne in se na pot odpravi nekaj kilometrov peš. Na otokih športa in otokih za trim naredi nekaj vaj. Izlet, ki si ga boš v dobri družbi in s termovko čaja zagotovo želel ponoviti.



Župan je pozdravil udeležence prireditve ob odprtju prostorov v Centru Zalog, hkrati pa je potekala tudi predaja štafete med četrtinima skupnostima Trnovo in Polje. (foto: Doris Kordić)

Medsosedska povezanost

JAVNI STANOVANJSKI SKLAD MOL

Poglabljanje socialne ogroženosti posameznikov in družin ob vse večji odtujenosti stanovalcev je stalnica, s katero se na JSS MOL srečujemo pri vsakdanjem delu z našimi najemniki. V skrbi za ohranitev varnega in trajnega najema skupaj z zunanjimi sodelavci izvajamo in nadgrajujemo različne preventivne programe, ki jih izvajamo v soseskah.

Sodelovanje z Društvom Kralji ulice smo letošnjo pomlad nadgradili z izvajanjem projekta »Podpora pri ohranjanju nastanitve« za stanovalce naših sosesk v Polju. Društvu Kralji ulice smo omogočili občasno uporabo stanovanja v pritličju ene izmed stanovanjskih stavb. Prostor so poimenovali TOČKA, saj je namen projekta vzpostaviti prostor skupnostnega, medgeneracijskega in mednacionalnega srečevanja stanovalcev.

Z organizacijo in ponudbo različnih brezplačnih dejavnosti želimo dvigniti kvaliteto socialnega življenja otrok in odraslih, njihovo povezanost in tudi zavest o potrebi po vzajemni pomoči. Spodbuditi in usposobiti želimo stanovalce za sprotno prepoznavanje in skupno reševanje različnih težav, med njimi razviti zaupanje do različnih služb, da bodo pri njih, v primeru potreb, hitreje poiskali pomoč, ter jih motivirati za uporabo antideložacijske dejavnosti.

Aktivnosti so ta hip namenjene predvsem otrokom iz soseske, pa tudi staršem z otroki. Delavnice so namenjene povezovanju otrok in staršev, kreativnemu preživljanju prostega časa ter nabiranju pozitivnih izkušenj. Prostovoljci društva nudijo šolarjem tudi učno pomoč.

Srečanja, ki vključujejo starše in otroke pa obsegajo kuhanje, šivanje, svetovalne in informativne pogovore za družino oz. za starše. V pripravi so tudi aktivnosti, namenjene izključno srečevanju odraslih, saj ti redkeje obiščejo prostore.

Naj tovrstno povezovanje, ki vsekakor prinaša mnogotere koristi tako najemnikom kot tudi lastniku soseske, postane stalnica tudi v vašem primeru.

Z E L E N O, ki te ljubim ZELENO



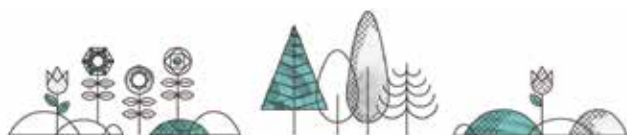
*Pri Lorci velja sposoditi si prelepi naslov;
v Ljubljano prišel je kot k sebi domov.
Vodi ob Ljubljanici me danes moj korak,
Ljubljančanov veliko stopa z mano v korak.
Šumenje znane reke vedno me pomirja,
hrup okolice tam me nič ne vznemirja.
Kolesar mimo se brezskrbno lahko pripelje,
zaljubljenca objeta šepetata si svoje želje.
Mamice z otročki na sprehodu klepetajo,
metuljev pisanih roji se v hladni travi igrajo.
Ljudje sprehajajo se ali sedijo na urejenih klopeh,
vseposod slišita človeški živžav se in smeh.
Vsi nabiramo si novih moči za nadaljnje dni,
v nas pomirjajo se dopoldanske skrbi.
V svojem mestu se dobro in varno počutimo,
skrb Ljubljane do nas, Ljubljančanov, čutimo.*

*Peščene nasute široke poti nas vodijo v vse smeri.
Drevesa v bližini, tam v daljavi hribovje ...
Veter tiho maje trave nežne bilke, vodovje
pred mano se vije, v daljavo počasi se izgublja,
hrepenenje prinaša, nekaj dobrega obljublja.
Nestrpnost in nemir voda v meni odplavlja.
Ko mrak se najavlja, energija nova me preplavlja.
Treba bo domov ... Dan z večerno zarjo se poslavlja.*



Lara Bregar

8. B, Osnovna šola Riharda Jakopiča



Izjemno **USPEŠNO** leto

U ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

Mestna občina Ljubljana je ustanoviteljica Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana, ki s spremljanjem smernic nacionalne in lokalne strategije socialnega varstva in primernim odzivom na demografske spremembe sledi aktualnim družbenim poudarkom, ki danes dajejo vedno večji pomen pomoči na domu. Socialna oskrba na domu je naša osnovna dejavnost, ki je z visoko subvencionirano ceno storitve Mestne občine Ljubljana, v višini 80 odstotkov, zelo dostopna in prijazna za uporabnike. Poleg nje nudimo uporabnikom še storitev socialnega servisa in skupine za samopomoč.

Na podlagi izkušenj in prepoznavanja potreb uporabnikov smo v letu 2015 in 2016 izvajali tudi projekt Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju (A-Qu-A), v okviru katerega smo izvajali brezplačne storitve fizioterapije, delovne terapije in druge zdravstvene dejavnosti na domu uporabnikov. Skupaj s projektnimi partnerji smo nudili tudi meritve psihofizičnih sposobnosti, prehransko svetovanje, kineziološke storitve in

svetovanje za ureditev bivalnega okolja.

Za dobro počutje starejših meščanov organiziramo tudi številne raznolike dogodke, preko katerih uporabnikom omogočamo več druženja in vzpostavljanja socialnih stikov med njimi in mlajšo generacijo. Z izvajanjem dodatne dejavnosti, s programom organiziranega prostovoljstva in medgeneracijskega povezovanja, prostovoljci uporabnikom omogočajo bolj kakovostno preživljanje prostega časa v obliki družabništva na njihovem domu. S prostovoljstvom se krepi tudi njihovo socialno mrežo in povečuje osebno zadovoljstvo. **Zadovoljstvo uporabnikov pa je tudi naše glavno vodilo, zato smo za dosežanje delo v letošnjem letu od Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti prejeli skupinsko nagrado za zaposlene.** Državno priznanje je posebna oblika družbenega priznanja za izjemne uspehe za delo na področju socialnega varstva in na to smo zelo ponosni. Dvig kakovosti naših storitev se kaže tudi s prejemom certifikata kakovosti ISO 9001:2015.



Podprli smo kampanjo za uveljavitev zakona o zakonski zvezi. (foto: Nik Rovani)

Naše delo na prvi pogled ni najbolj vidno, je pa učinkovito! Tudi v letu 2016 smo med drugim znatno pripomogli k večji socialni vključenosti, k enakosti spolov, k sodelovanju in solidarnosti med različnimi generacijami. Skupaj z nevladnimi organizacijami smo se zavzemali za enakost v družbi, za ohranjanje človekovih pravic, proti nasilju nad ženskami in otroci. Ob svetovnem dnevu zdravja smo za sodelavke in sodelavce mestne uprave organizirali pohod na Rožnik s predstavitvijo nevarnosti pretiranega uživanja sladkorja, v Mestni hiši smo organizirali tako okroglo mizo za starejše kot delavnice na temo trajnostnega razvoja ter se v Cankarjevem domu odlično odrezali na tradicionalnem F3ŽO, kjer je bila županu in MOL podeljena tudi nagrada za plodno večletno sodelovanje na festivalu. Uspešno smo zaključili partnerstva v mednarodnih projektih (AFE INNOVNET, CPC+, A-Qu-A) in se vključili v nove, v Mestnem svetu pa sta bila sprejeta akcijska načrta Enakost spolov v Mestni občini Ljubljana in Starosti prijazna Ljubljana.

Zdravstveni profil MOL, ki smo ga izdali v lični brošuri, potrjuje, da MOL pri večini kazalnikov zdravja izrazito pozitivno odstopa od slovenskega povprečja, zato verjameмо, da smo na pravi poti.

Na pravi poti

U ODDELEK ZA ZDRAVJE IN SOCIALNO VARSTVO MU MOL



Kratko in učinkovito

Mala skrivnost, pa ne naprej govorit ;-). Na OZSV smo se samooklicali za najbolj športen oddelek v MOL. Smo namreč zelo športno aktivni, tudi v službi! Vsak delovnik minutko-dve-tri namenimo skupnemu »planku«, ki ga toplo priporočamo tudi ostalim. Ne le, da učinkovito krepi mišice (predvsem) trupa, traja ravno toliko, da izvemo še šalo dneva.

Ljudje na pravem mestu



**GASILSKA
BRIGADA
LJUBLJANA**

 GASILSKA BRIGADA LJUBLJANA



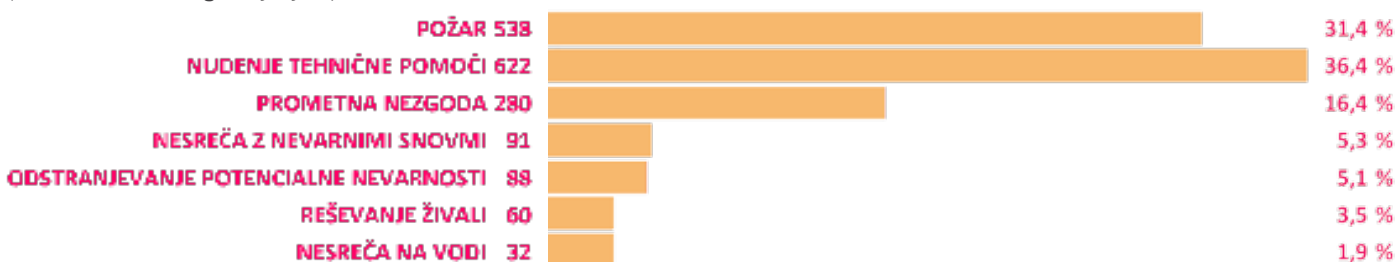
(foto: arhiv Gasilska brigada Ljubljana)

enote, ki so organizirane v 35 Prostovoljnih gasilskih društvih. Naš slogan torej drži: Ljudje na prvem mestu, ljudje na pravem mestu!

Še vedno je na prvem mestu interveniranje v primerih požarov. Ključni dejavnik nastanka požarov je bil in je še vedno človeški faktor. Največkrat gre za malomarnost ali opustitev skrbnega ravnanja, napake pri gradnji, v zimskih mesecih pa velja omeniti tudi slabo vzdrževanje dimovodnih naprav. Najbolj ogrožene so t.i. ranljive skupine, kot so otroci (nevednost in preizkušanje) ter starostniki (pozabljivost).

Poskrbite za varnost doma in na delovnem mestu.

Mi ostajamo vaši zvesti in srčni gasilci!



Pri pisanju prispevka sem sledil vsebini povabila uredništva, to je odgovoriti na vprašanje: »Kaj smo v letošnjem letu naredili takšnega, da je v Ljubljani lepo biti in bivati?«. Naš odgovor je sila enostaven: »Vse kar je bilo potrebno, ko je bilo potrebno!« Temu pritrjujejo tudi statistični podatki. Naše delo je vidno šele takrat, ko pride do neljubega dogodka. Takrat nas vidite na terenu. Delo opravljamo vestno, strokovno in z največjo željo, da kar se da hitro in kar z najmanj posledicami odpravimo nevarnost ter možne posledice. Ko pa nas ne vidite, je naše delo usmerjeno predvsem v usposabljanje, izobraževanje ter urjenje za kvalitetno delo na terenu.

Letos nam je narava prihranila nesreče večjih razsežnosti, kot so bile v preteklih letih obsežne poplave in žledolom v letu 2014. A žal nesreča nikoli ne počiva, zato je bilo naše delo kljub temu pestro. Posredovanje naše službe je zelo dinamično. Uspešno interveniranje je mogoče le z ustrezno tehnično opremljenostjo in strokovno usposobljenostjo vseh pripadnikov Javne gasilske službe, predvsem pa prvih posredovalcev.

Pričakovati je, da bomo tudi letos močno presegli 2000 intervencij v celem letu.

Večino posredovanj je opravila osrednja gasilska enota v Ljubljani, skoraj 300 krat pa so bile aktivirane tudi operativne gasilske

V A R N A

*List odpadel je z drevesa
rjav, rumen, malo rdeč.
Odnoslo ga je nekam stran,
v varnejšo Ljubljano.*

*Tam ga zdaj nosi od brega do brega,
od mostu do trga, do Gradu in grba.*

*Na koncu še na Tržnico
po zeleno vrtnico.*

*Ostal bo zdaj za vedno tam, ob Ljubljani,
saj Ljubljano si je za ljubi dom izbral.*

Kaja Lena Fenko

8. A, Osnovna šola Valentina Vodnika
(mentorica Viktorija Bizjak Ogrin)

Varnost človekova vrednota

ODDELEK ZA ZAŠČITO, REŠEVANJE
IN CIVILNO OBRAMBO MU MOL

Velikokrat se ne zavedamo pomembnosti tistega, kar imamo. Tega se zavemo šele, ko nas prizadenejo nesreče. Tako je tudi z našo varnostjo, ki je ena izmed temeljnih človekovih vrednot. Varno okolje se oblikuje na dolgi rok, z vztrajnostjo. Te pa nam na našem oddelku ne manjka.

Tudi v letošnjem letu smo vsi skupaj zagotovili nakup osebne zaščitne opreme za gasilce, reševalne opreme in vozil v višini 1.283.572 EUR. Tako smo obnovili vso potrebno opremo za reševanje na vodi, za tehnično reševanje, obnovili gasilska vozila, ki so bila prerazporejena iz Gasilske brigade Ljubljana v prostovoljne gasilske enote, in opremo v enem od teh vozil - orodno vozilo za varstvo okolja. S financiranjem smo zagotovili nakup vozila za gašenje in reševanje, vozila za tehnične intervencije, vozila za logistiko, vozila za gašenje gozdnih požarov. Financirali in organizirali smo 19 usposabljanj, ki so skupaj trajala 42 dni. Udeležilo se jih je 105 pripadnikov sil za zaščito, reševanje in pomoč.

Še bolj varen dan

Nesreča nikoli ne počiva, zato storite tudi sami vse kar je v vaših močeh, da zmanjšate možnosti nastanka nesreč oziroma omilite njihove posledice. Poskrbite, da boste v svojih bivalnih prostorih imeli ročne gasilne aparate, usposobite se za delo z njimi, preberite navodila za gašenje in se udeležujte usposabljanj za gašenje, ki jih organizirajo gasilci. Naj vam ne bo odveč nakup senzorjev prisotnosti ogljikovega monoksida. Vaš sleherni dan bo tako še bolj varen.

Vedno na preži

INŠPEKTORAT MU MOL

Na Inšpektoratu se dnevno dogaja kaj novega. Prejmemo veliko prijav, tako po e-pošti, telefonu in preko drugih virov. Iskanje spisov je pri nas zelo enostavno, saj imamo vse lepo pospravljeno. Dogodivščina nastane, ko spisa ni tam, kjer bi moral biti. Takrat se takoj aktivirajo vsi naši detektivski nagoni in kmalu spis tudi najdemo.

Da seveda ne čepimo samo v pisarni, se na svež ljubljanski zrak vsak dan odpravijo naši inšpektorji in preučijo problem tudi v 4D dimenziji.



Našega nadzora so veseli lastniki hišnih ljubljencev, ki jim inšpektorji podarijo zelen paketek z vrečkami za pobiranje kakcev. (foto: Polona Lesjak)

Včasih se sprašujemo, kaj si mislijo mimoidoči, ko nas vidijo, da brskamo po smetnjakih, kot bi iskali zaklad. Ne, nismo še našli loterijskega listka. Ko ga bomo, obljubimo, da nas boste videli po smeteh brskati še večkrat.

Seveda nam veliko pomeni narava, zato budno opazujemo vsako vejico, ki je preveč ali premalo obrezana. Skrbimo tudi za vsa skrita črna odlagališča, ki kmalu po našem prihodu spet postanejo zelena oaza naše prelepe prestolnice.

Naša skrb so tudi javne zelene površine in občinske ceste, za katere želimo, da ohranijo svoj prvoten namen in so tako namenjene brezskrbnemu potepanju po zeleni prestolnici.

Urejen je tudi pregled nad uličnimi nastopi, kajti vsak pač ni iz oddaje »Ljubljana ima svoj talent«.

Na koncu ne pozabimo še na Ljubljano, ob kateri se veselo zbirajo domačini, obiskovalci in turisti, ki se lahko brezskrbno vozijo z ladji-co skozi naše mesto in opazujejo romantično dušo le-tega.

Ljubljana je najlepše in najbolj zeleno mesto, k čemur tudi sodelavci Inšpektorata dodamo svoj prispevek!

Na sprehod s hišnim ljubljencevkom

Hišni ljubljenci tudi pozimi potrebujejo svež zrak, ki bo vsekakor dobrodošel tudi zate. Vzemi ga s sabo in pojdi na izlet ob reki Ljubljanici, kjer je vedno praznično vzdušje. Sproščeno pohajkovanje zaključi z vzponom na Ljubljanski grad, s katerega se odpre pogled na celo mesto, ki okrašeno ponuja prav posebno vzdušje.

Noske vtikamo povsod

ODDELEK ZA FINANCE IN RAČUNOVODSTVO MU MOL

Smo majhne, poskočne miške, ki se skrivamo v malih luknjicah in tiho čebljamo. Svoje majhne noske vtikamo povsod, v račune, davke, garancije, kalkulacije, plače, odredbe, izračune, mnenja ...



(foto: Urška Boljkovac)

Včasih jezimo vse po vrsti, od dobaviteljev, izvajalcev, do župana. Še večkrat pa vse razveselimo, sodelavce vsaj enkrat na mesec, ostale pa v skladu z velikostjo naše denarne vreče.

Uvedli smo elektronske račune, elektronske odredbe, elektronske podpise, elektronska plačila, občutno zmanjšali porabo papirja in registratorjev ter prihranili ogromno prostora. Več tudi uporabljamo elektronsko pošto in telefon za komuniciranje.

Skratka male miške smo, ki smo nekaterim mnogokrat bolj v breme kot v veselje, ampak brez nas pač ne gre.

Pustite miške na miru

Začnite dan z jutranjim pogledom v zvezde, dodajte zvrhane žlice smeha, potrpljenja in prijaznosti.

Mišnice pa pustite pri miru, sicer se male sive miške lahko tudi razjezimo in ne bomo več prijazne. Plešemo tako, kakor nam igrajo, vendar kot prave miške se nikoli ne predamo, smo pogumne in prijazna beseda vedno omehča naše velike mišje srčke.

Lahkih nog naokrog

ODDELEK ZA GOSPODARSKE DEJAVNOSTI IN PROMET MU MOL

Skrb in odgovornost za ureditev prometne infrastrukture in sanacijo dotrajanih cest je naša prioritarna naloga. Prometno smo uredili veliko ulic in sanirali veliko število cest ter odpravili kar nekaj črnih kolesarskih točk.

Sanirali in uredili smo Dunajsko cesto, Šubičevo ulico, Malo ulico, Ulico Pod hribom, Letališko cesto, Zaloško cesto na odseku od Rjave ceste do Zadobrovske in še bi lahko naštevali.

S spremembo prometne ureditve na območju Vodmata smo zagotovili predvsem večjo varnost pešcev in kolesarjev ter seveda naših najmlajših na poti v šolo.

Nova parterna ureditev Eipprove ulice dopolnjuje zgodovinsko in Plečnikovo dediščino prostora. Ohranjen je obstoječi drevored ob Gradaščici, urejena peščena promenada s svetilkami vzdolž rečnega brega. Skladno s Prometno politiko MOL se bodo na Eipprovi ulici zmanjšali in umirjali prometni tokovi, povečale površine za pešce in kolesarje ter uredil enosmerni prometni režim.

Uredili smo kolesarsko stezo in hodnik za pešce ob Vojkovi cesti. Postavili smo novi postajališči sistema BicikeLJ na P+R Barje in na Barjanski cesti pri Trnovskih vratih. S tem širimo območje, ki ga sistem pokriva, in spodbujamo večmodalnost. Z uvedbo polnega križišča Dunajske in Vilharjeve ceste smo razbremenili Šmartinski podvoz in prerazporedili prometne tokove na širšem območju ter predvsem izboljšali prometne razmere na Masarykovi, trgu Osvobodilne fronte in sami Šmartinski cesti. Na ulici Milana Majcna smo uredili kolesarsko stezo z dvigom križišča in spremembo prometne signalizacije, na Kajuhovi ulici pa kolesarsko stezo in klančino pri prečkanju Obvodne tematske kolesarske poti. Na območju Dunajska-Kržičeva pa smo odpravili črno kolesarsko točko. Za bolj prijetno kolesarjenje smo odprli tri nove tematske kolesarske poti; Plečnikovo, Obvodno, Gozdno.

Trudili se bomo še naprej, da bomo še boljši in da bomo še naprej zagotavljali varnost vseh nas.

Oblak in Óblak

CENTER ZA INFORMATIKO MU MOL



Tudi viharni oblaki so lahko čudoviti, še posebej, če je pred njimi sončen cvet. (foto: Arian Debeljak)

O b besedah »računalniški oblak« se vedno spomnim na učitelja likovnega pouka v osnovni šoli, ki se je pisal Oblak. Poleg njega so takrat obstajali le še oblaki na nebu in za učitelja nebodigatreba odličen nogometaš z napačno naglašnim priimkom Óblak. Če smo učenci nehote, včasih pa kar hote, napačno naglasili učiteljev priimek, je običajno sledila precej burna reakcija učitelja, da on pa že ni tisti Óblak, ki nori za žogo, temveč Oblak, tako kot oblak na nebu. Moramo pa priznati, da je bil Óblak vrhunski nogometaš, o katerem se je ogromno pisalo in govorilo. In kot včasih o Óblaku, se danes veliko govori in piše o računalniških oblakih. Ampak, ali so tudi ti oblaki lahko tako dobri kot je bil Óblak? Seveda so lahko, vendar mora za njih nekdo ustrezno skrbeti. Današnjega uporabnika namreč zanima le to, da neka storitev, kot je npr. elektronska pošta, zanesljivo in dobro deluje. Kaj se dogaja v zaledju oziroma »nekje v oblaku« zanj ni pomembno, pa čeprav ta »zaledni oblak« predstavlja kar 90 % informatike. V Mestni upravi za »zaledni oblak« in njemu pripadajoče storitve, kot so Pobude meščanov, spletne strani Ljubljane, Intra, e-razpisi, elektronska pošta itd., skrbimo sodelavci v Centru za informatiko. Brez te skrbi tudi realizacija programov ZPE ne bi bila tako uspešna kot je, oziroma vrhunska, kot je bil vrhunski Óblak.

Petdeset odtenkov zelene

Leto, ki se izteka, je posebno leto. Ne zgolj zato, ker smo ponosno nosili naziv Zelena prestolnica Evrope, ampak predvsem zaradi številnih izzivov, odličnih idej, ki smo jih realizirali, posebne energije, ki nas je spremljala skozi celo leto in ponosa, ker nam je uspelo. Biti najboljši, biti izjemen, biti vir navdiha.

Ljubljana vsako leto svoji barvni paleti doda še nekaj novih zelenih odtenkov. Spomladi smo organizirali še drugi del velike akcije MOL-ove družine in skupaj zasadili preko 12.000 dreves v naših gozdovih, ki so utrpeli veliko škode po žledolomu.

Posebej smo ponosni na ureditev parka Rakova jelša ob Barjanski cesti, ki je povsem spremenil podobo prej degradiranega območja. Z novo ureditvijo, ki vključuje parkovno površino, javni sadovnjak in preko 300 novih vrtičkov, smo mesto tudi simbolično povezali s KP Ljubljansko barje.

Majhna pa vendar pomembna pridobitev je gozdna učilnica za slepe in slabovidne v parku Tivoli na stičišču mestnega parka in gozda, kjer lahko obiskovalci spoznajo tipične listne drevesne vrste, ki rastejo v našem okolju.

Spoznanje, da so v Ljubljani doma čebele in da se ponašamo z izjemno kakovostnim medom, nas je vodilo k vzpostavitvi čebelje poti, ki združuje vse, ki so kakorkoli povezani s čebelarstvom.

Skupaj s partnerji smo se lotili inovativnega projekta izdelave papirja iz japonskega dresnika. V številnih prostovoljnih akcijah nabiranja te najbolj razširjene invazivne rastline smo pridobili surovino, iz katere nam je uspelo na polindustrijskem nivoju izdelati papir, iz njega pa uporabne izdelke, zvezke in papirnate vreče.

ODDELEK ZA VARSTVO OKOLJA MU MOL



Otvoritev druge faze parka Rakova jelša. (foto: Nik Rovani)

Drugačen sprehod

Sprehodi se po Čebelji poti, ki povezuje ponudnike medu in čebeljih pridelkov ter točke kulturne in naravne dediščine. Zabavno, poučno in sproščujoče!

Šepetalci v gledališču

SLUŽBA ZA SPLOŠNE ZADEVE MU MOL

Hmmmm, mi smo »podporniki« in zato takole:
V Odseku za splošne zadeve, v katerega sta združeni še dve notranji organizacijski enoti: Glavna pisarna in Referat za vzdrževanje upravnih prostorov, se pogosto počutimo kot šepetalci v gledališču. Ti so skriti očem javnosti, pa vendarle brez njih ne mine nobena vaja, nobena generalka in nobena predstava.

Prav tako je z nami.

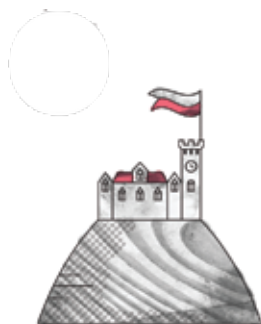
Praviloma neopaženi – pa vendarle v velikih prizadevanjih vseh skupaj in vsakega zase, brez našega dela in podpore, ostali uslužbenci mestne uprave ne bi zmogli kvalitetno opravljati svojega dela.

Si zamišljate delo v prazni, mrzli, neopremljeni pisarni, brez osnovnih pripomočkov kot je pisarniški material in telefon, pisarniško pohištvo.... Hodili bi peš, pošte sploh ne bi prejeli ali bi jo morali sami dvigati na pošti in jo tudi odnesti tja. V telefonski centrali bi zvonilo v prazno.

Tako pa... smo tu, vsak trenutek dneva, pogosto tudi ob prostih dneh – za skupnost, za vse vas, nas. Zavedamo se ZELENE Ljubljane, saj s službenimi vozili na metan skrbimo za čistejši zrak Ljubljančanov; s "kolesarskim voznim parkom" pa še za ozračje brez primesi prevoznih plinov. Kljub temu, da smo kot branik prvi, na katere leti morebitna slaba volja meščank in meščanov, jim vračamo komunikacijo s prijaznostjo, nasmehom in uslužnostjo.

Prijaznost je zakon

Delovna vnema in prijaznost ter spoštljivost vseh nas, uslužbencev, kot tudi prijaznost meščank in meščanov, nadomešča množico besed in vsem nam lepša dneve in nas zbližuje pri izvedbi naših storitev. Nasmej se!



LUBLANA ZELENA

Lublana je le ena,
nej bo zelena,
da naomo brez žiulena.
K če nau žiulena,
ne boste mogli jest korena.

Lublana je le ena, najlepša in zelena,
radi jo mejte pa velik se smejte!

Miha Smolič, 9. B in Marcel Bukovec, 9. C
Osnovna šola Danile Kumar
(rap pesem)

Sočni biskvit

ODDELEK ZA RAVNANJE Z NEPREMIČNINAMI MU MOL

Oddelek za ravnanje z nepremičninami je prisoten pri skoraj vseh večjih projektih, ki delajo Ljubljano še lepšo in prijetnejšo. Vse se namreč začne in konča pri pridobivanju, upravljanju ali usklajevanju lastništva na nepremičninah, na katerih se novi projekti izvajajo. Lahko bi rekli, da so lepi in pomembni projekti opazni in zaželeni, kot rdeča jagoda na smetanovi tortici, medtem ko smo 'nepremičninci' skriti kot sočni biskvit, brez katerega redko katera tortica stoji pokonci.

V letu 2016 smo še posebej ponosni na prenovljeni gostinski lokal Makalonca na Hribarjevem nabrežju, pod Ribjo brvjo, ki se je tako pridružil že obstoječim: Loliti, Prtličju in ostalim, ter prebivalcem in obisko-



(foto: Vir: spletna stran Makalonca)

valcem Ljubljane nudi odmor in druženje s prijatelji ob pijači na najlepših delih mesta, na obrežju Ljubljanice. Omenjen lokal je v mesecu maju zaživel v novi podobi, s še večjim žarom in privlačnostjo.

Omenili bi tudi nevidne naloge našega od-

delka, ki so usmerjene proti velikemu številu neprofitnih organizacij in društev ter kulturnim organizacijam. Tako omenjenim organizacijam in društvom nudimo brezplačno oddajo poslovnih prostorov za njihovo delovanje, za zagotavljanje socialne države in dobro počutje občanov. Društva in organizacije skrbijo za podporo pri takšnih in drugačnih boleznih,

spodbujajo športno sodelovanje, pomagajo starejšim in obnemoglim, podpirajo populacijo ljudi, ki je zaradi svojih posebnosti zelo prikrajšana, ter skrbijo za kulturni utrip mesta.

Za vsakogar nekaj ...

SLUŽBA ZA RAZVOJNE PROJEKTE IN INVESTICIJE MU MOL

Ljubljana je v zadnjih letih močno spremenila svojo podobo in svoj kamenček pri tem smo pristavili tudi mi in naši projekti. Veliko jih je, z njimi pa izboljšujemo življenje vseh generacij v našem mestu.

Tudi letos smo izpeljali vrsto različnih projektov - za otroke bo zagotovo zanimivo razširjeno otroško igrišče v Šmartinskem parku, v katerem se bodo lahko igrali na različnih igralih, od vrtljakov, gugalnic in toboganov, pa vse do plezal, urejeni bodo tudi peskovniki, pa poti za rolerje, kolesarje in druga otroška prevozna sredstva. Igrišče zaokrožajo drevesa in grmovnice ter reliefne ureditve brežin.

Prebivalci Slovenske, Kersnikove in okoliških ulic pa se bodo spomladi zagotovo razveselili nove mestne ploščadi, ki bo urejena med njihovimi stavbami, pod njo



pa bo garažna hiša, v kateri bo prostora za 249 avtomobilov.

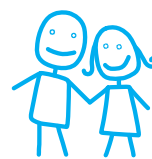
To sta le dve izmed številnih gradbišč, za

katerimi stojimo mi. Vedno znova smo veseli in zadovoljni, ko so dela končana in lahko občudujemo novo pridobitev za naše mesto in za vse nas.

Treningi starševstva

ODDELEK ZA PREDŠOLSKO VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE MU MOL

The Incredible Years



NEVERJETNA LETA
Treningi starševstva



(foto: Vir: spletna stran projekta Neverjetna leta)

Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje MOL je kot pridruženi partner sodeloval pri inovativnem projektu Neverjetna leta (aktivni partnerji iz MOL so bili Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Ljubljana in družinski center Mala ulica, projekt je koordinirala Pediatrična klinika UKC Ljubljana), ki se je zaključil v letošnjem letu. Projekt Neverjetna leta je bil namenjen uvajanju prvega dokazano učinkovitega programa za preprečevanje in zgodnjo obravnavo vedenjskih težav otrok med tretjim in osmim letom. Ob povezovanju različnih deležnikov osvojenе vsebine vsem nam ponujajo pomembna znanja za usmerjanje in zagotavljanje preventivnih dejavnosti za otroke in mlade, ena izmed tovrstnih aktivnosti so zagotovo Treningi starševstva, ki bodo tudi v bodoče potekali pod okriljem Male ulice. Treningi starševstva se izvajajo po programu Incredible Years, ki ga je razvila dr. Webster-Strattonova z Univerze v Washingtonu in že trideset let predstavlja enega najuspešnejših programov za preprečevanje in zdravljenje vedenjskih težav otrok. Temeljijo na intervencah, usmerjenih v starše ter preko usmerjanja, vodenja in spreminjanja vzgojnih veččin vodijo v zmanjševanje odklonskega vedenja otrok ter spodbujajo otrokov čustven, socialni in učni razvoj, ki vodi do dolgotrajnih sprememb v vedenju, izboljšuje otrokovo učno uspešnost in socialno vključenost. V program vključujejo tudi otroke – ti se v "Dinozavrovi šoli" preko igre učijo prepoznavanja svojih in sogovornikovih čustev, primernih načinov izkazovanja in obvladovanja le-teh, krepijo empatijo in se učijo reševanja problemov, vzpostavljanja odnosov in komunikacije. V Javnem zavodu Mala ulica je na voljo tudi Priročnik za reševanje težav, namenjen staršem otrok od 2. do 8. leta.

Prisluhni otroku

Nasvet **izvajalk Treningov starševstva** (JZ Mala ulica): Vsak dan posvetite 20 minut samo otroku – vključite se v igro, opazujte, komentirajte in spodbujajte. Ne recite "To je super!", ampak "Tole hiško si zgradil zelo trdno. Vidi se, da si se potrudil. Tudi izbor barv je zanimiv. Zakaj pa si izbral prav te barve?"

Dr. Marija Anderluh, predstojnica Službe za otroško psihiatrijo Pediatrične klinike UKC Ljubljana in vodja projekta Neverjetna leta: "V obilici stvari si starši večinoma redko namenimo prijazno misel v zvezi s skrbmi in delom, ki ga opravljamo kot starši, kar tako mimogrede, ves čas. Vsaj kdaj pa kdaj se potrepeljajmo po rami in si recimo: "Bravo, vzela sem si čas in bila na razpolago!" "Uspel sem ostati miren!" "Prisluhnila sem ji." S takimi drobnimi besedami lahko pohvalimo tudi partnerja. Polnimo svoje čustvene baterije, da bomo uspešnejši in bolj zadovoljni starši in bomo vzgled v zadovoljstvu s seboj tudi svojim otrokom."

Več o treningih starševstva si preberite na <http://neverjetna-leta.si/treningi/>

Ljubljana po meri živali

ŽIVALSKI VRT LJUBLJANA

Prebivalci v Ljubljani so tudi živali – divjinske, hišne, eksotične, socializirane in potepuške. Skozi svoje oči vidijo Ljubljano tudi iz zraka in vode, iz ograde in ulice. Javni zavod ZOO Ljubljana ne skrbi le za živali pod Rožnikom, pač pa tudi za zapuščene živali na Gmajnicah.



Leona se doji. (foto: Jan Kuhar)

V enoti zavetišča Ljubljana smo letos dokončali pripravo gradbene dokumentacije za novo, sodobno zavetišče, s katerim bo naša prestolnica ne le bolj zelena, pač pa tudi bolj živalim prijazna. Pa ne le tistim, ki jih bomo preko našega zavetišča pomagali pospremiti v nove, prijazne domove, pač pa tudi tistim na ulici. Pripravili smo nov spletni portal MUCeLj, preko katerega bo mogoče občane aktivno vključevati v projekt reševanja problematike prosto živečih mačk in odpravljati predsodke pred njimi.

V Živalskem vrtu se trudimo, da bi bil obisk pri nas zapisan kot eden najlepših otroških spominov. Tako redko, pa tako lepo je, ko si mama sezuje salonarje in se spusti po toboganu, ko si ata umaže hlače na igrišču, in nepozabno je, ko stuširaš slonico in opazuješ živalske mladiče pri igri.

Ni srečne družbe brez medsebojnega razumevanja. Zato se pri nas vsak dan aktivno učimo govorice živali. In srečni smo, ko nas razumejo in z njimi prijateljsko sodelujemo: naš največji letošnji dosežek je zagotovo, da nam je šimpanzinja Neža ponudila roko - za odvzem krvi in prislonila nosečniški trebušček k mreži za ultrazvočno preiskavo. Rodila se je zdrava Leona. Vse naše živali so ambasadorji, ki želijo, da bi se v mestu in svetu slišal tudi njihov glas in našlo pravo mesto zanje.



Preventiva je boljša od kurative

VETERINARSKA POSTAJA LJUBLJANA

Na Veterinarski postaji Ljubljana na Viču smo v letu 2016 kupili sodobni rentgen, s katerim ugotavljamo bolezenske znake pri psih in mačkih. Z ostalimi postopki kot so ultrazvok, sodobna hematološka in urinska diagnostika, učinkovito ugotovimo vzroke za slabo počutje vaših ljubljencev. V sodelovanju z lastniki postavimo učinkovito terapijo za vašo žival, rezultat le-te pa izboljša kakovost vsem članom družine. Vabljeni na temeljit klinični pregled vašega ljubljencev.

Prijazno strokovno osebje vam je na voljo vsak delovnik med 7:30 in 20. uro, ob sobotah pa med 7:30 in 14. uro. Skupaj s štirimi veterinarskimi ambulantami izvajamo dežurstvo 24 ur dnevno. Vse informacije o dežurstvu dobite na internetni strani <http://dezurni-veterinar-ljubljana.si/>.

Tudi mačka se lahko prehladi

Mraz, mokro vreme, vlažna tla in stalne spremembe v temperaturah so velik izziv tudi za imunski sistem mačk. Virusna obolenja dihalnih poti so pogosta, ne gleda na to da so mačke cepljene. Virusne okužbe povzročijo vnetne procese na gornjih dihalih, ki so odlični medij za naselitev bakterij na sluznice. Bakterije povzročijo dodatne komplikacije, ki v končni fazi lahko vodijo v hujša obolenja celotnih dihal - pljučnic. Ob pojavu kihanja, izcedka iz oči in nosnic, slabega razpoloženja, zavračanja hrane in vode pokličite svojega veterinarja in se pogovorite o problemu ali kar o obisku v ambulanti.

Srečno vam in vašim hišnim ljubljencev!



Tako majhni, pa tako veliki

TEHNOLOŠKI PARK LJUBLJANA

Oktober smo organizirali Healthday.si konferenco z naslovom "Digitalno zdravje 2016", na kateri smo predstavili nove digitalne pristope k zdravljenju in kakovostnejšemu življenju bolnikov in prebivalcev Ljubljane. (foto: Mak Mujezinović)



Tehnološki park Ljubljana je na eni strani tako velik kompleks (osem poslovnih stavb na Brdu), na drugi pa tako majhen kolektiv (deset zaposlenih sodelavcev), ki smo v letu 2016 za bivanje v najlepšem mestu na svetu doprinesli na mnogih področjih.

V iztekajočem se letu smo kot partner projekta »car sharing« v našem parku odprli postajo električnih avtomobilov (skrb za okolje), gostili tuje podjetniške talente (v sodelovanju z JSS MOL), katerim predstavljamo poslovno okolje in kakovost bivanja v Ljubljani. Leto 2016 pa nam bo ostalo v spominu tudi zaradi zelo uspešnega kandidiranja na področju pridobivanja evropskih razpisov. Kot zadnje, vendar ne najmanj pomembno, pa smo v letu 2016 postali del European Startup Network, s čimer Ljubljano postavljamo na zemljevid startup vozlišč v Evropi.

Zabeleži ideje

Pri vsakdanjih opravilih se dnevno srečujemo s stvarmi, za katere menimo, da bi jih opravili hitreje in bolje od mimoidočega, ki ga opazujemo. Vidimo nešteto izboljšav in idej, s katerimi bi olajšali opravilo ali delovanje nekega produkta. Zaradi kaotičnega in stresnega življenja takšne ideje potonejo v pozabo. Omisli si malo črno knjižico velikih idej. Zabeležene ideje lahko deliš na druženju s prijatelji, ter pridobiš prvo spoznanje, da ideja je ali pa ni rešitev. V kolikor boš po nekaj prespanih nočeh mnenja, da je ideja rešitev sveta, nas obišči in skupaj bomo videli, kaj se da narediti iz tvoje ideje, zapisane v mali črni knjižici.

Tudi iz najpreprostejših rešitev so se rodili veliki uspehi.

Potrebuješ zelo malo, da začneš s poslovno idejo, če pa želiš postati velik, moraš neke začeti. Zakaj ne v najlepšem mestu na svetu?

Dihati zeleno

Ljubljana je s svojimi dolgo- in srednjeročnimi cilji trajnostno naravnano mesto. Vsi oddelki in službe, javna podjetja in javni zavodi se skupaj trudimo k uresničitvi svojih lastnih, vendar tudi skupnih ciljev z enotnim vodilom – to je polepšati življenje meščankam in meščanom ter obiskovalcem mesta, pri tem pa kar najbolj upoštevati omejitve in danosti okolja, kjer se mesto razvija. V zadnjem letu je »dihati zeleno« naše osnovno vodilo.

Sodelavci Službe za javna naročila s svojim delom sodelujemo pri večini projektov mesta, v vlogi nabavne službe mesta. Ljubljana postaja vse bolj dostopna - z urejanjem cest, prijazna do meščanov in tujcev - z ureditvijo parkov, organizacijo kulturnih in športnih dogodkov. S postopki javnega naročanja posredno poskrbimo za nabavo kakovostnih izdelkov in storitev, da delo v mestni upravi teče čim bolj nemoteno in da je kakovost storitev mesta in

SLUŽBA ZA JAVNA NAROČILA MU MOL

naših javnih zavodov še višja. Ponosni smo, da smo del te velike ekipe, ki z aktivnostmi »piše« veliko zgodbo – zgodbo v svetovnem merilu majhnega mesta z veliko dušo.

Slediti ciljem

Vsak dan začni s pozitivnimi mislimi in s postavljenimi dosegljivimi cilji. Čez dan ne deli nasvetov drugim, ampak deluj v smeri doseganja svojih zastavljenih ciljev. S tem postaneš uspešen in dober zgled drugim.

Info stičišče v mestu



Obiščite sejemske prireditve v organizaciji Gospodarskega razstavišča – to je pravo info stičišče v mestu za trajnostne rešitve na področju kakovosti bivanja in zdravega življenjskega sloga. (foto: arhiv GR)

GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE

Conventa, največja poslovna borza kongresnega turizma za JV Evropo, je letos januarja že devetič štirinajst vzmet, ki pripelje v Ljubljano vedno več kongresnih gostov. Se še spomnite, kako je mesto nekaj junijskih dni zaživel v znamenju čipke? Na GR smo gostili 17. Svetovni kongres! To jesen pa se je pri nas odvijalo kar osem večjih mednarodnih kongresov. In kot vemo, tovrstni obiskovalec poleg kongresa doživi tudi mesto, njegovo gostoljubje, kulinariko, arhitekturo, skrb za okolje idr. ter se zadovoljen pogosto vrne zasebno kot turist.

Tudi o Osrednji Sloveniji in Ljubljani smo širili dober glas kot o zeleni destinaciji za aktivni turizem na sejmu Natour Alpe-Adria. Zadnje trende zelene, trajnostne gradnje na enem mestu smo najširši javnosti prikazali na našem največjem sejmu Dom, ki ga je obiskalo prek 56.000 ljudi. Pokroviteljica 55. izvedbe je bila Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016!

58. Mednarodno ocenjevanje vin – Vino Ljubljana v mestu trte in vina je med šestimi svetovnimi šampioni povzdignilo kar štiri slovenska vina. Ambient Ljubljana – sejem pohištva je letos okrepljen pod skupnim sloganom Vse za dom! še sejem Dom Plus s trajnostno usmerjenimi strokovnimi svetovanji, med razstavami pa je blestela razstava upcikliranega pohištva Snage Ljubljana (RCERO).

Tekači 21. Ljubljanskega maratona so se tudi letos prijavljali na tek v okviru sejma TEČEM na Gospodarskem razstavišču. Gibanje, sveže, lokalno v prehrani, odgovoren odnos do okolja, skrb za zdravje idr. pa promovira že 47. Narava-zdravje – sejem za zdrav življenjski slog. Tudi letos v družbi Javnega holding Ljubljana v duhu Zelene prestolnice 2016! Vašim in našim uspehom pa kot vsako leto nazdravimo na Novoletnem druženju velike MOL-ove družine. Se vidimo!



Potujte zeleno

TURIZEM LJUBLJANA

Kot obiskovalci tujih držav lahko s svojim vedenjem pozitivno ali negativno vplivamo na destinacijo. Že z najmanjšimi spremembami v svojem vedenju lahko pripomoremo k boljši skrbi za okolje, lokalno gospodarstvo in družbo tudi takrat, ko smo na potovanju ali na oddihu. Pri Turizmu Ljubljana smo za vas pripravili nekaj nasvetov, kako lahko potujete na zelen način:

- Ne kupujte vode v plastenkah, raje prinesite svoje stekleničke in jih polnite z vodo, kjer je to mogoče.
- Uporabljajte javni prevoz in se izogibajte zasebnim prevozom. Vlaki in avtobusi imajo manjši vpliv na okolje kot letala.
- Kupujte spominke in darila domače izdelave, obrtnikov in umetnikov. Na ta način ne podpirate samo lokalnega gospodarstva, ampak tudi umetnost.
- Svoje odpadke odlagajte v ločene zabojnike in reciklirajte, kjer je mogoče.
- Ne udeležujte se predstav in atrakcij, kjer so vključene divje živali.
- Odločite se za hotel, ki sledi trajnostnim usmeritvam, na podeželju pa poiščite certificirane eko kmetije.
- Če je mogoče, uporabljajte elektronske verzije vodičev in aplikacij.
- Vrnite zemljevide, brošure in vodiče v turistično-informacijsko točko, ko jih ne potrebujete več, ter tako omogočite večkratno uporabo.
- S seboj vzemite vrečke iz blaga in se izognite uporabi vrečk iz plastike.
- Spoštujte lokalne običaje in navade, ob fotografiranju ljudi pa jih vprašajte za dovoljenje.



Vir: Turizem Ljubljana. (foto: Dunja Wedam)

Izobraževanja za vse okuse

CENE ŠTUPAR – CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE LJUBLJANA



(foto: Nik Rovan)

Javni zavod Cene Štupar – Center za izobraževanje Ljubljana vsakodnevno poleg formalnih izobraževanj kot so osnovna šola, srednje šole za odrasle, nacionalne poklicne kvalifikacije, omogoča tudi izobraževanja za vse generacije, ki se srečujejo v Medgeneracijskem središču Ljubljana na brezplačnih delavnicah, Središču za samostojno učenje, ki je namenjeno tistim, ki jim klasičen način učenja ne ustreza, DPlacu in programu Ferfl, kjer lahko udeleženci razvijajo svoje podjetniške ideje z družbenim učinkom, na tečajih slovenščine za tujce in v interkulturnem centru, kjer se srečujejo udeleženci različnih kultur ter se učijo slovenskega jezika.

Novost predstavljata projekta svetovanje v izobraževanju odraslih, ki zaposlenim nudi brezplačno informiranje in svetovanje za vključitev v razna izobraževanja, ter projekt pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc 2016-2019, ki omogoča vsem zaposlenim, starejšim od 45 let z največ V. stopnjo izobrazbe brezplačna izobraževanja. Pridružite se nam na raznovrstnih jezikovnih in računalniških izobraževanjih, izboljšajte komunikacijske veščine, veščine vodenja, podjetniške veščine,...

Skratka, ne glede na to, v katerem življenjskem obdobje ste, na kateri točki je vaša karierna pot in kakšna so vaša zanimanja

in znanja, pri nas boste zagotovo našli program po vašem okusu.

Pester dan

Kakovosten dan pri Cenetu Štuparju se začne z brezplačno uro joge pri Nini v Medgeneracijskem središču Ljubljana, nato se v Središču za samostojno učenje poglobimo v literaturo za samostojno učenje nemškega jezika, kjer nam na pomoč priskoči Helena. Po pogovoru s svetovalko se seznanimo s svojimi možnostmi za dodatna izobraževanja in tako večjo usposobljenost na delovnem mestu in v zasebnem življenju, kasneje pa se lahko po pregledu ponujenih možnosti pridružimo Roku na računalniškem tečaju - Pametne naprave v službi in doma. Dan zaključimo v Dplacu na predavanju uspešnega podjetnika, ki nam predstavi trike za uspešno lansiranje lastnega produkta na trg. Najboljše pri vsem tem pa je, da vse to Cene Štupar – CILJ omogoča brezplačno.

LJUBLJANA NAJLEPŠA

Če si hočemo ogledati staro mestno jedro, ki je najlepše, z avtom parkiramo pod Kongresnim trgom. Ko se povzpnejo nanj, lahko občudujemo Slovensko filharmonijo, akademijo, čez cesto pa Uršulinski samostan. Sprehodimo se ob Ljubljanici in čez most. Če mimo pripluje kakšna ladjica, lahko občudujemo njeno umirjeno plovbo in račke na vodi. Povzpnejo se na Ljubljanski grad, ki je najvidnejši srednjeveški ostanek. Z vrha si lahko ogledamo panoramo Ljubljane. Vidimo značilno obliko parka Zvezda, poiščemo ljubljansko univerzo in značilni omet Narodne in univerzitetne knjižnice. Sestopimo po Študentski poti, ki se konča na tržnici. Če imamo srečo, je odprta. Mimo zgradbe znanega arhitekta Jožeta Plečnika pridemo do drugega dela ljubljanske tržnice. Lahko se sprehodimo do stolnice in vstopimo skozi "Sveta vrata". Čez Tromostovje gremo do Prešernovega trga. Če se ozremo v isto smer kot naš pesnik, opazimo okno Primičeve Julije. Ob Ljubljanici se potem sprehodimo do izhodišča naše poti.

Jaka Česen, 8.A,
Osnovna šola Zadobrova



Nazaj k naravi s športom

ODDELEK ZA ŠPORT MU MOL

Nazaj k naravi s športom je nedvomno letošnje geslo Oddelka za šport. V tem slogu je potekala tudi večina naših projektov. V sodelovanju z Javnim zavodom Šport Ljubljana in ostalimi oddelki »premikamo gore«.

Na obrobju Tivolskega parka je zaživel prvi kolopark. Ne tudi zadnji. Gorsko kolesarski park v Podutiku se je razširil in ponuja skupaj z naravnim zaledjem gozdnatega predela okoli Klobuka enkratni kolesarski izlet. Iz separacijske jame v Stanežičah smo naredili golf igrišče in upamo, da bo ob ugodnih zimskih vremenskih razmerah možno palice za golf zamenjati s tekaškimi smučmi. Otoki športa v naravnem in urbanem okolju pa so že stalnica, s katero želimo čim več ljudi pripraviti do gibanja izven zaprtih prostorov.

V družbi je lepše in lažje

Danes popoldne sta s prijateljico dogovorjeni, da se dobita na kavi. Ker je lep sončen dan. Pokličite jo in ji predlagajte, da popoldne preživita skupaj, a nekoliko drugače. Skočita v športno opremo in se dobita na Trim stezi v Mostecu. Dovoz do steze je



Kolopark. (foto: Grega Stopar)

nasproti nogometnega igrišča ob stanovanjskem naselju Mostec. 520 m dolga steza poteka ob Večni poti od kamnitega mostička do prvega lesenega mostička. Pot je tudi osvetljena. Ima 15 različnih trim naprav, vsaka od naprav pa je opremljena z informa-

tivno tablo. Skupen tek in razgibavanje na takšni stezi je zdravo in zabavno. Takšna zabava, ki brez dvoma zagotavlja dobro počutje, bo trajala približno eno uro. Po končani vadbi pa si z užitkom privoščita tudi skupno kavo. Naslednjič povabita s sabo še koga.



(foto: arhiv Šport Ljubljana)

V objemu športa in narave

JAVNI ZAVOD ŠPORT LJUBLJANA

V Šport Ljubljana si prizadevamo ljudem približati zdrav način življenja in jih s pomočjo športa še bolj povezati z naravo. Z našimi novimi brezplačnimi rekreacijskimi in zelenimi površinami Ljubljano utrjujemo kot zeleno športno mesto številnih športnih navdušencev. K množičnosti rekreacije spodbujamo z brezplačnimi in inovativnimi oblikami vadb, ki pod strokovnim nadzorom v zelenem okolju potekajo vsak delovni dan. Poleg trim steze Tivoli in Mostec je na voljo tudi novo postavljena trim steza v Zadobrovi, sproti pa obnavljamo fitness naprave na prostem. Za rekreacijo v naravi Ljubljančanom nudimo skupaj 173 zunanjih fitness naprav, dva street workouta (Fužine in Golovec), 6 otokov športa na PST ter plezalno steno v Parku Svoboda. Vsi so odlično obiskani in primerni za rekreacijo vseh generacij. Degradirane-

mu območju ob Savi - RIC Sava, s kolesarsko in peš potjo, smo dodali še brezplačno igrišče za disc golf, otroško igrišče, igrišče za odbojko na mivki, plezalno steno in street workout naprave.

Krepitev odpornosti z gibanjem

Če že nestrno pričakuješ novo sezono smučanja, potem zagotovo želiš na bele strmine pripravljen in poln energije. Kako? Obleci udobna športna oblačila in se odpravi do najbližjih zunanjih fitness naprav. V Ljubljani jih je 173 na 22 lokacijah. Z vadbo na svežem zraku boš okreplil odpornost, spodnji del telesa ter povečal mišično vzdržljivost in kondicijo. Predlog za 20 minutni trening so pripravili strokovnjaki Šport Ljubljana. Najdeš ga na www.sport-ljubljana.si.

LJUBLJANA. *Zate.*

SPOŠTOVANE SODELAVKE, SPOŠTOVANI SODELAVCI! DRAGI PRIJATELJI!

Čas hitro beži in spet je leto naokoli kar pomeni, da stopamo v praznični december. Mesec, ko si kljub hitremu tempu vzamemo malce več časa za druženje s prijatelji, sodelavci in znanci.

Za nas – člane velike mestne družine je bilo leto 2016 uspešno. Še enkrat smo dokazali, da imamo radi našo Ljubljano, da uspešno ustvarjamo vizijo, ki smo si jo zadali ter predvsem, da znamo stopiti skupaj, ko gre za naše meščanke in meščane, saj nam je mar za njihovo dobro počutje.

Najbolj ponosen in vesel sem, da znamo sodelovati in iskati nove, inovativne rešitve, s katerimi povečujemo kakovost življenja v naši lepi Ljubljani – letošnji Zeleni prestolnici Evrope. Naziv ni le dokaz, da smo na pravi poti ampak tudi spodbuda in zaveza za naprej. Ljubljana je zgled številnim mestom v Evropi, povabila za deljenje izkušenj dobivamo iz celega sveta.

Celo letošnje leto je bilo obarvano zeleno, kar bo ostalo tudi naprej. Trajnostni razvoj, skrb za okolje in inovativne rešitve ostajajo naše prioritete. Skupaj ustvarjamo boljše in lepše mesto, ki ga bomo pustili našim otrokom, vnukom in prav vsak med vami, je s svojim doprinosom zaslužen za to. Dokazujemo, da sta sodelovanje ter spoštovanje prava popotnica, ki vodi k uspehu.

Ob tem vas vabim, da se tudi letos udeležite našega tradicionalnega novoletnega druženja, ki bo v petek, 16.12.2016, od 19. ure dalje na Gospodarskem razstavišču.

Dobra družba, dobra jedača in pijača ter glasba za vse okuse so zagotovilo za še eno nepozabno novoletno druženje.

Vabljeni in srečno!

Zoran Janković
župan Mestne občine Ljubljana

